

2月★キッズルームイベント情報★



ドラムスアライブ

音楽に合わせて、
ボールをドラムのように叩こう♪

【日時】

3、10、17、24日(土)
13:00～13:45

【定員】 各7名(先着順)

【対象】 中学生以上



バイパー V.I.P.R

脂肪燃焼が出来る全身エクササイズ★

【日時】

6、13、20日(火) 19:30～20:15
8、22日(木) 13:00～13:45
11、25日(日) 10:00～10:45

【申込み方法】 1月9日(火)10:00～開始(窓口・電話)

【料金】 各500円(税込) ★独自券最大500Pまで★



ツインポール

筋バランスを整え、美しい姿勢になろう♪

【日時】

6、13、20日(火)
13:00～13:45