



今月のPickUp! イベント

第1期 スポーツ教室の空き状況!

『第1期スポーツ教室』たくさんのお申込みありがとうございました!!
まだ空いている教室がありますのでご紹介いたします~(*^▽^*)

健康セミナー

1時間で、座学と運動をおこないます♪
簡単な運動方法をお教えます(*^▽^*)

【日程】 5/9~6/6(水)
【時間】 9:30~10:30
【対象】 一般



水中健康ウォーキング

初めての方でもご安心ください!
運動不足解消にいかがですか? (^-^)

【日程】 5/8~7/17(火)
【時間】 13:00~14:00
【対象】 一般



クロール背泳ぎ入門

クロールと背泳ぎ中心の教室です♪
初心者向けなのでお気軽にご参加下さい!

【日程】 5/11~7/13(金)
【時間】 13:00~14:00
【対象】 一般



ソフトテニス②

基礎練習からゲーム形式まで行います!
初めての方でもご安心ください\(^o^)/

【日程】 5/19~2/16(土)
【時間】 15:00~16:30
【対象】 小学5~6年生



木曜エアロ

エアロビクス初心者の方向けの教室です!
音楽に合わせて楽しく運動しませんか♪

【日程】 5/10~6/28(木)
【時間】 16:30~17:30
【対象】 一般



途中からのご参加も可能です(o^)/
お友達と一緒にいかがですか?

空き人数につきましては、
気軽にお問合わせ下さい★



～フール水抜き清掃のおしらせ～

いつも緑スポーツセンターをご利用いただき、ありがとうございます！！
フール水抜き清掃のため、下記の日程でフール休場とさせていただきます。
みなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

※フール以外は
通常営業しております！

6月5日(火)～6日(水) 終日休場

★6月7日(木)～フール通常営業いたします★



マンツーマンレッスン



お友達の代理申込みはできかねます、ご了承ください。 ※同時でのグループ申込みは可能です



■ 時間 15:00～17:00
(1レッスン40分)

■ 日程 6月17日(日)

■ 定員 6人(6組)

■ 対象 年中～小学6年生

■ 料金 3,000円(おひとり)

※ 独自券: 900Pまで利用可能

グループ申込みでお得に!

1組…3人まで可能

☆ 2,500円(おひとり) ☆

※ 独自券: 800Pまで利用可能

～泳力が同じお友達とお申込みください～

5月25日(金) 10:00～窓口にて申込み開始!

★ 翌日からは電話での申込みも可能です ★

