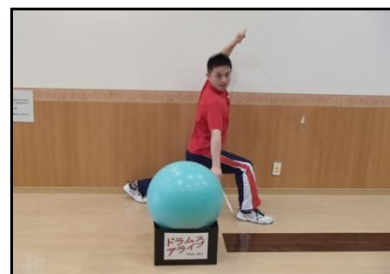


5月

ドラムスアライブ

Drums Alive

“バランスボール”をドラムスティックで叩きます！！



- ★有酸素運動と筋トレを融合した新しいエクササイズ！！
- ★スクワット等しながら、リズムに合わせて叩きます♪
- ★どなたでも気軽に参加できます (*^_^*)

日時：12日・26日 ※土曜日に実施

時間：13:30~14:15

場所：キッズルーム

金額：500円 ※独自券ポイント500Pまで使用可能

対象 / 定員：中学生以上 / 各7名

持ち物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込み：4月17日(火)10:00~(窓口・電話) ※先着順