

Twin Pole® Revolution Walking



綺麗に歩くために必要とされる

姿勢力の向上を目指し、

筋バランスを整えながら、

美しい歩きへ導きます。

2本のポールで、膝や腰への負担を減らし、鍛えます！

5月

日時： **12日(土)・26日(土)** 19:30~20:15
30日(水) 13:00~13:45

場所：キッズルーム

定員：**7名** **※先着順**

対象：中学生以上

金額：**500円**



※独自券ポイント 500P まで使用可能

持ち物：運動できる服装、室内シューズ(任意)、タオル、飲み物

申込について **4月17日(火)10:00~** ◆窓口・電話◆

お問い合わせ 緑スポーツセンター TEL：052-891-7775