



今月のPickUp! イベント

第3期 スポーツ教室のご紹介

健康のコツを学びながら
簡単な運動をしましょう

健康寿命を
のばそう

他にもたくさんの
教室があります!

【日程】
1/11~2/8(金)

【時間】
10:00~11:00

【対象】
一般

全5回

エアロビクス

託児付きなので
安心してご参加できます☆

【日程】 1/11~3/15(金)

【時間】 15:00~16:00

【対象】 一般

全10回

合気道

初めての方もお気軽にご参加
いただけます\(^o^)/

【日程】 1/12~3/16(土)

【時間】 13:00~14:30

【対象】 一般 (小学生以上)

全10回

腰痛に効く
簡単トレーニング

腰痛のメカニズムを
お教えます!

【日程】
2/15~3/15(金)

【時間】
10:00~11:00

【対象】
一般

全5回

【申込み期間】

12月5日(水)~15日(土)
(最終日のみ正午まで受付)

【抽選結果発表】

12月20日(木)13:00~

～ 年末年始営業時間のご案内 ～

いつも緑スポーツセンターをご利用頂き、ありがとうございます。
 2019年も多くのお客様に足を運んで頂けるような施設にしていきたいと思っております。
 スタッフ一同、日々精進してまいりますので、来年も緑スポーツセンターをよろしくお願い致します(o)/

年末年始の休館日は下記日程になります。

**2018年12月29日(土)～
 2019年 1月 3日(木)まで休館**

2019年1月4日(木)～
 通常営業を開始します!!
 お待ちしております♪

下記の期間、フール空調設備取替工事のため、**フールのみ休場** となります。
 皆様にはご迷惑をお掛けいたしますがご了承頂きますよう、よろしくお願い致します。

2019年1月4日(金)～2月28日(木)



インボディー In Body ～ 体組成測定会 ～



測定後は、スタッフにて
測定結果の説明・アドバイス
 をさせていただきます

日程

12月11日(火) 12:00～14:00
12月12日(水) 10:00～12:00
12月13日(木) 14:00～16:00
18:00～20:00
12月14日(金) 16:00～18:00



場所

1階ロビー

金額

100円(税込) / 1回
※独自券ポイント: 100P 利用可

定員

定員はございませんので、
 時間内にご参加ください♪

