



今月のPickUp! イベント

第3期 スポーツ教室 始まりました!!

平成31年1月から、第3期スポーツ教室が始まりました(●^o^●)
寒くなり、インフルエンザも流行って来ていますので体調に気をつけて下さいね♪
みなさん皆勤賞を目指してがんばりましょう~!!

合気道



初めての方もお気軽に
ご参加いただけます!!
[日程] 1/12~3/16(土)
[時間] 13:00~14:30
[対象] 小学生以上

姿勢改善ピラティス (託児付き)



骨盤を安定させて身体の
歪みを矯正します(〇♪)
[日程] 1/10~2/28(木)
[時間] 16:30~17:30
[対象] 一般

空きあります!!

人数や詳細につきましては
施設までお問い合わせ
下さい(〇)/

2019 短期水泳 スポーツ教室



☆日程☆

3月5日~3月26日
毎週火曜日 4回

☆定員☆
各20名

☆時間☆

幼児(3歳~年長)
16時~17時
小学生(1年~4年生)
17時~18時

☆料金☆

4,320円(税込)
独自P(1,200Pまで
使用可)

☆申込☆

2月7日(木)10:00~窓口申込のみ
2月8日(金)9:00~電話申込可
※先着順のため申込初日で締切と
なる場合がございます。

休場明けプールでの短期教室!
ぜひご参加ください♪

～ヘルスアップ助成事業期間中～



市営温水プール回数券がお得に購入できます。

購入助成期間 2月28日(木)まで

大人用回数券	11枚つづり	¥ 5,000	→	¥4,000
	25枚つづり	¥10,000	→	¥9,000

【対象者】 名古屋市国民健康保険の加入者

※資格証明書が発行されている方は対象となりません

購入時に保険証を窓口にご提示ください
利用カードを発行いたします

※購入補助は一世帯につき4枚までとなります

空調設備
取替工事のため

2月28日まで
プールのみ
休場中

皆様にはご迷惑をおかけして
おりますが、ご了承
頂きますようよろ
しくお願いします。



～水中エクササイズ～

☆日時 3月6日～3月27日の毎週水曜日
13:00～14:00 4回

☆金額 3,240円(税込、4回分)
※独自P最大900P使用可

☆対象 一般

☆定員 15名

★申込 2月6日(水)



プールで楽しく 電話・窓口にて先着順
エクササイズしませんか?

