

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

| 4月 | | 時 間 帯 | | | | | | | | | | | 備考・教室名()内 | | |
|----|---|-------|-----------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------------------------|------------|----|--|
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 1 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分) | | | |
| 2 | 月 | | A パターン | | | | | | | | | | | | 4/2(月)~4/7(土) ■ 水中運動 ■ 泳法ワンポイント ■ ウォーキング 入場料のみでご参加 いただける上記レッス ンはお休みをさせて いただきます。 予めご了承ください。 |
| 3 | 火 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 木 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分) | | | |
| 9 | 月 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分~) |
| 10 | 火 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 11 | 水 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■ウォーキング(14時05分~) |
| 12 | 木 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 土 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 15 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分) | | | |
| 16 | 月 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分~) |
| 17 | 火 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 18 | 水 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■ウォーキング(14時05分~) |
| 19 | 木 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 土 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分) | | | |
| 23 | 月 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分~) |
| 24 | 火 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 25 | 水 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■ウォーキング(14時05分~) |
| 26 | 木 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分~) |
| 29 | 日 | | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分) | | | |
| 30 | 月 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分~) |

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 火曜日~木曜日 ☒ 9時~20時30分 土曜日 ☒ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☒ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

| 基本(通常)パターン | | | | | | | |
|------------|---------------|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| ウオーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | ↷ 完泳(折り返し通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Aパターン | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ウオーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Bパターン | | | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Cパターン | | | | | | | |
|------------|--------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 無料ショートレッスン | フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Dパターン | | | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|---------------|------|------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Eパターン | | | | | | | |
|--------|---------------|---------------|------|------|------|--------|--------|
| フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Fパターン | | | | | | | |
|-------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 教室利用 | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Gパターン | | | | | | | |
|--------|-----------------|------|------|------|--------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | 教室利用 | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

| Hパターン | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ウオーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | 幼 |

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301