

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

5月		時 間 帯										備考・教室名()内		
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		19	20
1	火	A パターン				C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
2	水	A パターン				C パターン								■ウォーキング(14時05分～)
3	木・祝	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
4	金・祝	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
5	土・祝	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
6	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
7	月	A パターン				C パターン						G パターン		■水中運動(14時05分～) ■アクアビクス I (19時00分～)
8	火	A パターン	F パターン			C パターン	D パターン	E パターン						■成人スイム I (11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(17時00分～)
9	水	A パターン	D パターン			C パターン	D パターン	E パターン			F パターン			■キッズ水遊び I A(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊び I B(15時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時00分～) ■アリアラクセッション(19時00分～)
10	木	A パターン	D パターン			F パターン	D パターン	E パターン			G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分～) ■水中健康ウォーキング I (14時00分～) ■キッズ水遊び I C(15時30分～) ■ジュニア水泳 I C(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分～)
11	金	休 館 日												
12	土	A パターン				C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
13	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
14	月	A パターン				C パターン						G パターン		■水中運動(14時05分～) ■アクアビクス I (19時00分～)
15	火	A パターン	F パターン			C パターン	D パターン	E パターン						■成人スイム I (11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(17時00分～)
16	水	A パターン	D パターン			C パターン	D パターン	E パターン			F パターン			■キッズ水遊び I A(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊び I B(15時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時00分～) ■アリアラクセッション(19時00分～)
17	木	A パターン	D パターン			F パターン	D パターン	E パターン			G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分～) ■水中健康ウォーキング I (14時00分～) ■キッズ水遊び I C(15時30分～) ■ジュニア水泳 I C(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分～)
18	金	休 館 日												
19	土	A パターン												
20	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
21	月	A パターン				C パターン						G パターン		■水中運動(14時05分～) ■アクアビクス I (19時00分～)
22	火	A パターン	F パターン			C パターン	D パターン	E パターン						■成人スイム I (11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(17時00分～)
23	水	A パターン	D パターン			C パターン	D パターン	E パターン			F パターン			■キッズ水遊び I A(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊び I B(15時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時00分～) ■アリアラクセッション(19時00分～)
24	木	A パターン				F パターン	D パターン	E パターン			G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分～) ■水中健康ウォーキング I (14時00分～) ■キッズ水遊び I C(15時30分～) ■ジュニア水泳 I C(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分～)
25	金	休 館 日												
26	土	A パターン				C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分～)
27	日	A パターン											閉場 営業時間(10時00分～18時00分)	
28	月	A パターン				C パターン						G パターン		■水中運動(14時05分～) ■アクアビクス I (19時00分～)
29	火	A パターン	F パターン			C パターン	D パターン	E パターン						■成人スイム I (11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊び I A(15時30分～) ■ジュニア水泳 I A(17時00分～)
30	水	A パターン	D パターン			C パターン	D パターン	E パターン			F パターン			■キッズ水遊び I A(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊び I B(15時30分～) ■ジュニア水泳 I B(17時00分～) ■アリアラクセッション(19時00分～)
31	木	A パターン				F パターン	D パターン	E パターン			G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分～) ■水中健康ウォーキング I (14時00分～) ■キッズ水遊び I C(15時30分～) ■ジュニア水泳 I C(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分～)

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☐9時～20時30分 土曜日 ☐10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☐10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Aパターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Bパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Cパターン							
無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Dパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Eパターン							
フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Fパターン							
教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Gパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

Hパターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	幼

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301