

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

6月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	備考・教室名()内
1	金	休館日												
2	土	A パターン												
3	日	A パターン								閉場 営業時間(10時00分~18時00分)				
4	月	A パターン				C パターン					F パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアピクス I (19時00分~)
5	火	A パターン	F パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン					■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I A (17時00分~)
6	水	A パターン	D パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン		F パターン			■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I B (17時00分~) ■アリアラクセッション(19時00分~)
7	木	A パターン	E パターン			F パターン	B パターン	D パターン	E パターン		G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■水中健康ウォーキング I (14時00分~) ■キッズ水遊び I C (15時30分~) ■ジュニア水泳 I C (17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
8	金	休館日												
9	土	A パターン				C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分~)
10	日	A パターン								閉場 営業時間(10時00分~18時00分)				
11	月	A パターン				C パターン					F パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアピクス I (19時00分~)
12	火	A パターン	F パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン					■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I A (17時00分~)
13	水	A パターン	D パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン		F パターン			■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I B (17時00分~) ■アリアラクセッション(19時00分~)
14	木	A パターン	E パターン				B パターン	D パターン	E パターン		G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■キッズ水遊び I C (15時30分~) ■ジュニア水泳 I C (17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
15	金	休館日												
16	土	A パターン												
17	日	A パターン								閉場 営業時間(10時00分~18時00分)				
18	月	A パターン				C パターン					F パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアピクス I (19時00分~)
19	火	A パターン	F パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン					■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I A (17時00分~)
20	水	A パターン	D パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン		F パターン			■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I B (17時00分~) ■アリアラクセッション(19時00分~)
21	木	A パターン	E パターン				B パターン	D パターン	E パターン		G パターン			■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■キッズ水遊び I C (15時30分~) ■ジュニア水泳 I C (17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
22	金	休館日												
23	土	A パターン				C パターン								■泳法ワンポイント(14時05分~)
24	日	A パターン								閉場 営業時間(10時00分~18時00分)				
25	月	A パターン				C パターン					F パターン			■水中運動(14時05分~) ■アクアピクス I (19時00分~)
26	火	A パターン	F パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン					■成人スイム I (11時00分~) ■泳法ワンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A (15時30分~) ■ジュニア水泳 I A (17時00分~)
27	水	水抜き清掃日(休場)												
28	木													
29	金													
30	土	A パターン												
31	日	A パターン								閉場 営業時間(10時00分~18時00分)				

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐ 9時~20時30分 土曜日 ☐ 10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Aパターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Bパターン							
フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Cパターン							
無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Dパターン							
フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Eパターン							
フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Fパターン							
教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Gパターン							
フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	教室利用	教室利用	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Hパターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて全身運動を行います。初心者の方でも安心してご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301