

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

7月		時 間 帯										備考・教室名()内			
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		19	20	21
1	日		A パターン											閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)	
2	月	A パターン					C パターン						F パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~)
3	火	A パターン		F パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン					■成人スイム I (11時00分~) ■泳法フンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~)
4	水	A パターン		D パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン			F パターン		■キンダー水遊び I A(11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■アリアラクゼーション(19時00分~)
5	木	A パターン		E パターン				B パターン	D パターン	E パターン			G パターン		■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
6	金	休 館 日													
7	土		A パターン												
8	日		A パターン											閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)	
9	月	A パターン					C パターン						F パターン		■水中運動(14時05分~) ■アクアビクス I (19時00分~)
10	火	A パターン		F パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン					■成人スイム I (11時00分~) ■泳法フンポイント(14時05分~) ■キッズ水遊び I A(15時30分~) ■ジュニア水泳 I A(17時00分~)
11	水	A パターン		D パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン			F パターン		■キンダー水遊び I A(11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■アリアラクゼーション(19時00分~)
12	木	A パターン		E パターン				B パターン	D パターン	E パターン			G パターン		■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
13	金	休 館 日													
14	土		A パターン				C パターン								■泳法フンポイント(14時05分~)
15	日		A パターン											閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)	
16	月・祝		A パターン				C パターン							閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)	■水中運動(14時05分~)
17	火	A パターン					C パターン								■泳法フンポイント(14時05分~)
18	水	A パターン		D パターン			C パターン	B パターン	D パターン	E パターン			F パターン		■キンダー水遊び I A(11時00分~) ■ウォーキング(14時05分~) ■キッズ水遊び I B(15時30分~) ■ジュニア水泳 I B(17時00分~) ■アリアラクゼーション(19時00分~)
19	木	A パターン		E パターン				B パターン	D パターン	E パターン			G パターン		■親子deハッピー水遊び I (11時00分~) ■キッズ水遊び I C(15時30分~) ■ジュニア水泳 I C(17時00分~) ■レベルアップ成人水泳 I (19時00分~)
20	金	休 館 日													
21	土		A パターン				H パターン								■アヒル&ブロックプールDAY (11時00分~)(13時00分~)
22	日		A パターン				H パターン							閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)	■アヒル&ブロックプールDAY (11時00分~)(13時00分~)
23	月	A パターン					H パターン		E パターン						■夏休み短期水泳教室 (16時00分~)
24	火	A パターン					H パターン		E パターン						■夏休み短期水泳教室 (16時00分~)
25	水	A パターン					H パターン		E パターン						■夏休み短期水泳教室 (16時00分~)
26	木	A パターン					H パターン		E パターン						■夏休み短期水泳教室 (16時00分~)
27	金	休 館 日													
28	土		A パターン				H パターン								
29	日		A パターン				H パターン							閉 場 営業時間 (10時00分~18時00分)	
30	月	A パターン					H パターン		E パターン						■夏休み短期水泳教室 (16時00分~)
31	火	A パターン					H パターン		E パターン						■夏休み短期水泳教室 (16時00分~)

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日~木曜日 ☐9時~20時30分 土曜日 ☐10時~20時30分 日曜日・祝休日 ☐10時~18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン							
ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Aパターン							
ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Bパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Cパターン							
無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Dパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Eパターン							
フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Fパターン							
教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Gパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	教室利用	教室利用	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

Hパターン							
ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1	幼	

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて全身運動を行います。初心者の方でも安心してご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN

TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301