

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

8月	時 間 帯											備考・教室名( )内			
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21	
1	水	A パターン				H パターン	B パターン	D パターン						■夏休み短期水泳教室(16時00分～)	
2	木	A パターン				H パターン	B パターン	D パターン						■夏休み短期水泳教室(16時00分～)	
3	金	休 館 日													
4	土	A パターン				H パターン								7/20(金)～9/9(日) ■ 水中運動 ■ 泳法ワンポイント ■ ウォーキング 入場料のみでご参加いただける上記レッスンは夏季繁忙期のためお休みさせていただきます。予めご了承ください。	
5	日	A パターン				H パターン			閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)						
6	月	A パターン				H パターン									
7	火	A パターン				H パターン									
8	水	A パターン				H パターン									
9	木	A パターン				H パターン									
10	金	休 館 日													
11	土	A パターン				H パターン			閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)						
12	日	A パターン				H パターン			閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)						
13	月	A パターン				H パターン									
14	火	A パターン				H パターン									
15	水	A パターン				H パターン									
16	木	A パターン				H パターン									
17	金	休 館 日													
18	土	A パターン				H パターン									
19	日	A パターン				H パターン			閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)						
20	月	A パターン				H パターン	B パターン	D パターン						■夏休み短期水泳教室(16時00分～)	
21	火	A パターン				H パターン	B パターン	D パターン						■夏休み短期水泳教室(16時00分～)	
22	水	A パターン				H パターン	B パターン	D パターン						■夏休み短期水泳教室(16時00分～)	
23	木	A パターン				H パターン	B パターン	D パターン						■夏休み短期水泳教室(16時00分～)	
24	金	休 館 日													
25	土	A パターン				H パターン									
26	日	A パターン				H パターン			閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)						
27	月	A パターン				H パターン									
28	火	A パターン				H パターン									
29	水	A パターン				H パターン									
30	木	A パターン				H パターン									
31	金	休 館 日													

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☐9時～20時30分 土曜日 ☐10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☐10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により  
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース		
6	5	4	3	2	1	幼	

Aパターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース			
6	5	4	3	2	1	幼	

Bパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース		
6	5	4	3	2	1	幼	

Cパターン							
無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース		
6	5	4	3	2	1	幼	

Dパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース	
6	5	4	3	2	1	幼	

Eパターン							
フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース		
6	5	4	3	2	1	幼	

Fパターン							
教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース			
6	5	4	3	2	1	幼	

Gパターン							
フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	教室利用	フリーコース			
6	5	4	3	2	1	幼	

Hパターン							
ウオーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース			
6	5	4	3	2	1	幼	

## PICKUP! プログラム

### 水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて  
全身運動を行います。  
初心者の方でも安心して  
ご参加いただけます。



### 泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が  
中心で、初心者の方で  
も気軽に参加してい  
ただけるレッスンです。



### 水中ウオーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると  
どうしても単調になりが  
ち。みんなでいろいろな  
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN

TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301