

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 力 レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

| 10月 | | 時 間 帯 | | | | | | | | | | 備 考・教 室 名 () 内 | | |
|-----|---|-----------|-----------|----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|-----------------|-----------------------|--|
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | 20 |
| 1 | 月 | A パターン | F パターン | | | C パターン | | | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～) |
| 2 | 火 | A パターン | F パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～) |
| 3 | 水 | A パターン | D パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～) |
| 4 | 木 | A パターン | E パターン | | | F パターン | D パターン | E パターン | B パターン | E パターン | | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■水中健康ウォーキングⅡ(14時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～) |
| 5 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 土 | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 日 | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間(10時00分～18時00分) | | | |
| 8 | 月 | A パターン | | | | C パターン | | | | | 閉 場 営業時間(10時00分～18時00分) | | ■水中運動(14時05分～) | |
| 9 | 火 | A パターン | F パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～) |
| 10 | 水 | A パターン | D パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～) |
| 11 | 木 | A パターン | E パターン | | | F パターン | D パターン | E パターン | B パターン | E パターン | | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■水中健康ウォーキングⅡ(14時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～) |
| 12 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 土 | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 14 | 日 | A パターン | | | | F パターン | | | | | 閉 場 営業時間(10時00分～18時00分) | | ■ハムスターボール体験会(13時00分～) | |
| 15 | 月 | A パターン | F パターン | | | C パターン | | | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～) |
| 16 | 火 | A パターン | F パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～) |
| 17 | 水 | A パターン | D パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～) |
| 18 | 木 | A パターン | E パターン | | | | D パターン | E パターン | B パターン | E パターン | | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～) |
| 19 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 土 | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 日 | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間(10時00分～18時00分) | | | |
| 22 | 月 | A パターン | F パターン | | | C パターン | | | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～) |
| 23 | 火 | A パターン | F パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～) |
| 24 | 水 | A パターン | D パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～) |
| 25 | 木 | A パターン | E パターン | | | | D パターン | E パターン | B パターン | E パターン | | B パターン | | <ul style="list-style-type: none"> ■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～) |
| 26 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 土 | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 28 | 日 | A パターン | | | | | | | | | 閉 場 営業時間(10時00分～18時00分) | | | |
| 29 | 月 | A パターン | F パターン | | | C パターン | | | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～) |
| 30 | 火 | A パターン | F パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～) |
| 31 | 水 | A パターン | D パターン | | | C パターン | D パターン | E パターン | | | F パターン | | | <ul style="list-style-type: none"> ■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～) |

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☞ 9時～20時30分 土曜日 ☞ 10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☞ 10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

| 基本(通常)パターン | | | | | | | |
|------------|---------------|---------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| ウオーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | ↷ 完泳(折り返し通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Aパターン | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ウオーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Bパターン | | | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Cパターン | | | | | | | |
|------------|--------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 無料ショートレッスン | フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Dパターン | | | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|---------------|------|------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Eパターン | | | | | | | |
|--------|---------------|---------------|------|------|------|--------|--------|
| フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Fパターン | | | | | | | |
|-------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 教室利用 | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Gパターン | | | | | | | |
|--------|-----------------|------|------|------|--------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | 教室利用 | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

| Hパターン | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ウオーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 幼 | |

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて全身運動を行います。初心者の方でも安心してご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウオーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN

TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301