

鳴海プールだより

2018

11

月号

今月のPick Up! イベント情報

鳴海プールからのお知らせ

☆Pick Up! フ로그램☆

水中運動



- 開催日程 : 11/5、12、19、26 月曜日開催
- 開催時間 : 14:05 ~ 14:35
- 開催内容 : 水中で音楽に合わせて全身運動を行います。
初心者の方でも安心してご参加いただけます♪
- 参加対象 : 一般 ※中学生を除く15歳以上の方
- 定員 : 無し
- 料金 : 無料 ※別途、施設利用料が必要



※水中運動風景

泳法ワンポイント



- 開催日程 : 11/6、13、20、27 火曜日開催
11/10、24 土曜日開催
- 開催時間 : 14:05 ~ 14:35
- 開催内容 : 四泳法の1つをピックアップして
練習方法を教えます。
- 参加対象 : 一般 ※中学生を除く15歳以上の方
- 定員 : 無し
- 料金 : 無料 ※別途、施設利用料が必要



※泳法ワンポイント風景

※詳しい内容やご不明な点につきましては鳴海プールまでお問い合わせください♪

