

# 温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

11月		時 間 帯											備考・教室名( )内	
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20
1	木	A パターン	E パターン					D パターン	E パターン	B パターン	E パターン	B パターン		■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～)
2	金	休 館 日												
3	土	A パターン												閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)
4	日	A パターン												閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)
5	月	A パターン	F パターン				C パターン				F パターン	A パターン		■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～)
6	火	A パターン	F パターン				C パターン	D パターン	E パターン					■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～)
7	水	A パターン	D パターン	B パターン			C パターン	D パターン	E パターン	B パターン	F パターン	A パターン		■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～)
8	木	A パターン	E パターン					D パターン	E パターン	B パターン	F パターン	B パターン		■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～)
9	金	休 館 日												
10	土	A パターン					C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)
11	日	A パターン												閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)
12	月	A パターン	F パターン				C パターン				F パターン	A パターン		■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～)
13	火	A パターン	F パターン				C パターン	D パターン	E パターン					■成人スイムⅡ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡA(17時00分～)
14	水	A パターン	D パターン	B パターン			C パターン	D パターン	E パターン	B パターン	F パターン	A パターン		■キッズ水遊びⅡ(11時00分～) ■ウォーキング(14時05分～) ■キッズ水遊びⅡB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡB(17時00分～) ■パワーアップアクア(19時00分～)
15	木	A パターン	E パターン					D パターン	E パターン	B パターン	F パターン	B パターン		■親子deハッピー水遊びⅡ(11時00分～) ■キッズ水遊びⅡC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅡC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅱ(19時00分～)
16	金	休 館 日												
17	土	A パターン												
18	日	A パターン												閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)
19	月	A パターン	F パターン				C パターン				F パターン	A パターン		■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～)
20	火	A パターン					C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)
21	水	A パターン					C パターン							■ウォーキング(14時05分～)
22	木	A パターン												
23	金	A パターン												閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)
24	土	A パターン					C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)
25	日	A パターン												閉 場 営業時間(10時00分～18時00分)
26	月	A パターン	F パターン				C パターン				F パターン	A パターン		■アクアコア託児付(11時00分～) ■水中運動(14時05分～) ■アクアピクスⅡ(19時00分～)
27	火	A パターン					C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)
28	水	A パターン					C パターン							■ウォーキング(14時05分～)
29	木	A パターン												
30	金	休 館 日												

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☒ 9時～20時30分 土曜日 ☒ 10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☒ 10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

# 温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により  
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 基本(通常)パターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↻ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

## Bパターン

フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Cパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

## Dパターン

フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用
6	5	4	3	2	1 幼

## Eパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用
6	5	4	3	2 1 幼

## Fパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

## Gパターン

フリーコース	↻ 完泳(折り返し通行)	教室利用	教室利用	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

## Hパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

## PICKUP プログラム

### 水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて  
全身運動を行います。  
初心者の方でも安心して  
ご参加いただけます。



### 泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が  
中心で、初心者の方で  
も気軽に参加してい  
ただけるレッスンです。



### 水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると  
どうしても単調になりが  
ち。みんなでいろいろな  
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市長鳴海プール指定管理者:株式会社JPN  
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301