

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

| 12月 | | 時 間 帯 | | | | | | | | | | | | 備考・教室名()内 | |
|-----|-----|---|-----------|----|----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------|----|----|------------|--|
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 1 | 土 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 日 | | A パターン | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分) | | | | |
| 3 | 月 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分～) |
| 4 | 火 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 5 | 水 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■ウォーキング(14時05分～) |
| 6 | 木 | A パターン | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 土 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 9 | 日 | | A パターン | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分) | | | | |
| 10 | 月 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分～) |
| 11 | 火 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 12 | 水 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■ウォーキング(14時05分～) |
| 13 | 木 | A パターン | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 土 | | A パターン | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | A パターン | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分) | | | | |
| 17 | 月 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■水中運動(14時05分～) |
| 18 | 火 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 19 | 水 | A パターン | | | | | C パターン | | | | | | | | ■ウォーキング(14時05分～) |
| 20 | 木 | A パターン | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 土 | | A パターン | | | | C パターン | | | | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) |
| 23 | 日 | | A パターン | | | | | | | | 閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分) | | | | |
| 24 | 月・祝 | | A パターン | | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | 閉 場 営業時間 (10時00分～18時00分) | | | | ■水中運動(14時05分～) ■冬季短期水泳教室(15時00分～) |
| 25 | 火 | A パターン | | | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | | | | | ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■冬季短期水泳教室(15時00分～) |
| 26 | 水 | A パターン | | | | | C パターン | E パターン | G パターン | B パターン | | | | | ■ウォーキング(14時05分～) ■冬季短期水泳教室(15時00分～) |
| 27 | 木 | A パターン | | | | | | E パターン | G パターン | B パターン | | | | | ■冬季短期水泳教室(15時00分～) |
| 28 | 金 | <p style="text-align: center;">年 末 年 始 休 館 の お 知 ら せ</p> <p style="text-align: center;">平成 30 年 12 / 28 (金) から 平成 31 年 1 / 4 (金) まで</p> <p style="text-align: center;">平成 31 年 1 / 5 (土) 10:00 ~ より通常営業</p> | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 土 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 月 | | | | | | | | | | | | | | |

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☐ 9時～20時30分 土曜日 ☐ 10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

| | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|-----------------|--------|--------|
| ウォーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | ↷ 完泳(折り返し通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Aパターン

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|
| ウォーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

Bパターン

| | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|---------------|--------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Cパターン

| | | | | | |
|------------|--------|---------------|---------------|--------|--------|
| 無料ショートレッスン | フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Dパターン

| | | | | | |
|--------|-----------------|---------------|---------------|------|------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | 教室利用 |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 幼 |

Eパターン

| | | | | |
|--------|---------------|---------------|------|-------|
| フリーコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | 教室利用 | 教室利用 |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

Fパターン

| | | | | |
|------|---------------|---------------|--------|--------|
| 教室利用 | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

Gパターン

| | | | | |
|--------|-----------------|------|------|--------|
| フリーコース | ↷ 完泳(折り返し通行) | 教室利用 | 教室利用 | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

Hパターン

| | | | | |
|-----------|---------------|---------------|--------|--------|
| ウォーキングコース | ↓ 完泳(一方通行) | ↑ 完泳(一方通行) | フリーコース | フリーコース |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 1 幼 |

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて
全身運動を行います。
初心者の方でも安心して
ご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いていると
どうしても単調になりが
ち。みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 9時~20時30分 土曜日 10時~20時30分 日・祝休日 10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN

TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301