

温 水 プ ー ル 利 用 予 定 カ レ ン ダ ー

塗りつぶしが無い場合は基本パターンです。教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは裏面パターン一覧をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

1月	時 間 帯											備考・教室名()内			
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	21	
1	火	年末年始休館のお知らせ 平成30年12/28(金)から平成31年1/4(金)まで 平成31年1/5(土)10:00～より通常営業													
2	水														
3	木														
4	金														
5	土	A パターン													
6	日	A パターン									閉場 営業時間(10時00分～18時00分)				
7	月	A パターン				C パターン					F パターン	A パターン	■水中運動(14時05分～) ■アクアビクスⅢ(19時00分～)		
8	火	A パターン				C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)		
9	水	A パターン				C パターン							■ウォーキング(14時05分～)		
10	木	A パターン													
11	金	休館日													
12	土	A パターン				C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)		
13	日	A パターン									閉場 営業時間(10時00分～18時00分)				
14	月・祝	A パターン									閉場 営業時間(10時00分～18時00分)				
15	火	A パターン	F パターン			C パターン	E パターン	G パターン					■成人スイムⅢ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅢA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分～)		
16	水	A パターン	D パターン	B パターン		G パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	A パターン		■キッズ水遊びⅢB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分～) ■ウォーキング(14時05分～)		
17	木	A パターン	E パターン			F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン		■親子deハッピー水遊びⅢ(11時00分～) ■水中健康ウォーキングⅢ(14時00分～) ■キッズ水遊びⅢC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分～)		
18	金	休館日													
19	土	A パターン													
20	日	A パターン									閉場 営業時間(10時00分～18時00分)				
21	月	A パターン				C パターン					F パターン	A パターン	■水中運動(14時05分～) ■アクアビクスⅢ(19時00分～)		
22	火	A パターン	F パターン			C パターン	E パターン	G パターン					■成人スイムⅢ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅢA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分～)		
23	水	A パターン	D パターン	B パターン		G パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	A パターン		■キッズ水遊びⅢB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分～) ■ウォーキング(14時05分～)		
24	木	A パターン	E パターン			F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン		■親子deハッピー水遊びⅢ(11時00分～) ■水中健康ウォーキングⅢ(14時00分～) ■キッズ水遊びⅢC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分～)		
25	金	休館日													
26	土	A パターン				C パターン							■泳法ワンポイント(14時05分～)		
27	日	A パターン									閉場 営業時間(10時00分～18時00分)				
28	月	A パターン				C パターン					F パターン	A パターン	■水中運動(14時05分～) ■アクアビクスⅢ(19時00分～)		
29	火	A パターン	F パターン			C パターン	E パターン	G パターン					■成人スイムⅢ(11時00分～) ■泳法ワンポイント(14時05分～) ■キッズ水遊びⅢA(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢA(17時00分～)		
30	水	A パターン	D パターン	B パターン		G パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	A パターン		■キッズ水遊びⅢB(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢB(17時00分～) ■ウォーキング(14時05分～)		
31	木	A パターン	E パターン			F パターン	E パターン	G パターン	B パターン	F パターン	B パターン		■親子deハッピー水遊びⅢ(11時00分～) ■水中健康ウォーキングⅢ(14時00分～) ■キッズ水遊びⅢC(15時30分～) ■ジュニア水泳ⅢC(17時00分～) ■レベルアップ成人水泳Ⅲ(19時00分～)		

金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【プール開場時間】 月曜日～木曜日 ☐ 9時～20時30分 土曜日 ☐ 10時～20時30分 日曜日・祝休日 ☐ 10時～18時 (毎時00分から5分間の休憩時間があります。)

温水プールコース設定一覧表

利用人数・参加人数などの利用状況により
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Aパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

Bパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Cパターン

無料ショートレッスン	フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Dパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1	幼

Eパターン

フリーコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	教室利用	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2	1	幼

Fパターン

教室利用	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース
6	5	4	3	2	1 幼

Gパターン

フリーコース	↷ 完泳(折り返し通行)	教室利用	フリーコース	教室利用
6	5	4	3	2 1 幼

Hパターン

ウォーキングコース	↓ 完泳(一方通行)	↑ 完泳(一方通行)	フリーコース	フリーコース
6	5	4	3	2 1 幼

PICKUP! プログラム

水中運動

- 日時: 月曜日 14:05~14:35
- 料金: 入場料のみ
- 対象: 中学生以上

水中で音楽に合わせて全身運動を行います。初心者の方でも安心してご参加いただけます。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・土曜日(隔週) 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけるレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 水曜日 14:05~14:35
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。



金曜日は休館日(祝休日の場合は18時まで開館)

【開館時間】 月曜日~木曜日 ☐9時~20時30分 土曜日 ☐10時~20時30分 日・祝休日 ☐10時~18時 (毎時00分から5分間休憩時間があります)

名古屋市 鳴海プール指定管理者: 株式会社JPN
TEL 052-891-9314 FAX 052-891-4301