

今月の Pick Up! 情報

大好評につき、今年も開催が決定！
7月より夏のスポーツ教室申込みスタート！
たくさんの申込みを、お待ちしております<(_)>

夏季イベント案内

夏の体験少年野球教室

【日時】 平成29年8月1日(火) 10:00~12:00
※雨天の場合 平成29年8月8日(火) 10:00~12:00

【会場】 第1少年野球場
【対象】 小学生
【定員】 20名 ※先着順(定員になり次第、受付終了)
【費用】 500円(独自券ポイント500ポイントまで使用可)
【申込】 平成29年7月11日(火)~
【内容】 投げる・打つ・捕る・走るの基本動作指導、練習試合
スピードガンコンテストなど楽しい内容盛りだくさんです♪



夏季イベント案内

夏の短期体操教室

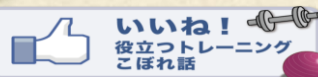
【日時】 平成29年8月22日(火)、23日(水)、24日(木)
10:00~11:00

【会場】 競技場
【対象】 年中、年長
【定員】 20名 ※先着順(定員になり次第、受付終了)
【費用】 2,150円(独自券ポイント500ポイントまで使用可)
【申込】 平成29年7月11日(火)~
【内容】 身体の使い方を正しく身につけ、跳び箱・鉄棒・マットを
中心に3日間頑張りましょう♪



もいやまっこ子育て広場in志段味

6月16日(金) 志段味スポーツランドにて毎年恒例のもいやまっこ子育て広場in志段味が開催されました♪元気いっぱい子どもたちがママ・パパと一緒に楽しそうに遊んでいましたよ♥運動ブースは今年も大好評いただきました<(_)>ご来場ありがとうございました!



腹筋は毎日やるべし!

腹筋の回復には24時間という説や、24~48時間かかるという説もあります。24時間で回復が見込めるのであれば、腹筋は毎日トレーニングを続けても大丈夫なんです!! 夏に向けて理想の身体を手に入れましょう!

7月のVIPRLレッスン!

- | | |
|--|--|
| 7月8日(土)
12:30~13:15(45分間)
※上半身引き締めプログラム | 参加費
現金¥500または、
独自券還元ポイント |
| 7月27日(木)
14:00~14:45(45分間)
※下半身引き締めプログラム | 初めての方も大丈夫!
VIPRLで楽しく
シェイプアップしましょう |

7月の競技場・庭球場大会利用一覧♪

☆競技場☆

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| 7/ 1(土) | 第50回中日杯争奪戦東海硬式空手道選手杯大会 |
| 7/ 2(日) | 第50回中日杯争奪戦東海硬式空手道選手杯大会 |
| 7/16(日) | 全国社会人9人制バレーボール東ブロック男女優勝大会 愛知県予選 |
| 7/23(日) | 全日本総合女子名古屋支部予選会(9人制) |
| 7/30(日) | 全日本総合男子名古屋支部予選会(9人制) |

☆庭球場☆

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 7/ 1(木) | 平成29年度国民体育大会選考兼県総合選手権名古屋北支部予選会 |
| 7/ 2(金) | 平成29年度国民体育大会選考兼県総合選手権名古屋北支部予選会 |
| 7/15(金) | 平成29年度名古屋南地区高等学校テニス選手権大会 |
| 7/16(土) | 平成29年度名古屋南地区高等学校テニス選手権大会 |
| 7/17(日) | 平成29年度名古屋南地区高等学校テニス選手権大会 |
| 7/21(日) | 平成29年度名古屋南地区高等学校テニス選手権大会 |
| 7/22(土) | 平成29年度名古屋南地区高等学校テニス選手権大会 |
| 7/23(日) | 愛知スポーツ祭典・団体戦 |
| 7/25(火) | 平成29年度愛知県ジュニア新人テニス大会 |
| 7/26(水) | 平成29年度愛知県ジュニア新人テニス大会 |
| 7/27(木) | 平成29年度愛知県ジュニア新人テニス大会 |
| 7/28(金) | 平成29年度愛知県ジュニア新人テニス大会 |



大会開催日は
駐車場が混雑する恐れがあります。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解ご協力の程お願いします

