

ViPR

© FITPRO LTD 2013. ALL RIGHTS RESERVED

筒状の器具(ヴァイパー)を使った筋力・シェイプアップエクササイズ！
全身の深部まで確かな運動効果を発揮！！



今月はひねり動作を
加えたエクササイズを
加えたい引き締めます
身体を

【日時】12月2日(土)

12月14日(木)

12:30~13:15

14:00~14:45



【対象】中学生以上 【定員】各15名 ※先着順 【参加費】¥500(税込) ※独自券還元500Pまで

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、
水分補給用飲料水、タオル

【講師】ViPR公認インストラクター 小森 一輝

【申込み】11月18日(土)9:00~

《お問い合わせ》
志段味スポーツランド
☎052-736-3766
指定管理者 (株)JPN