

# インボデイ

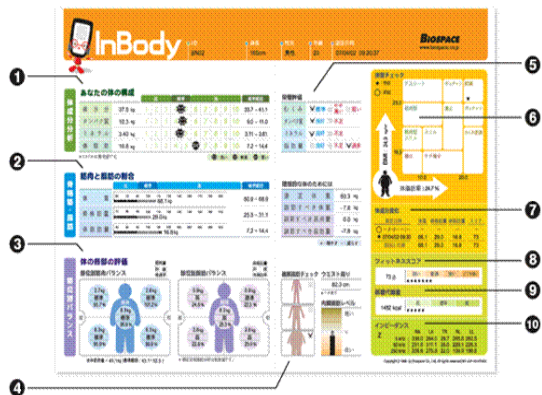
# 測定会

in志段味



InBody検査とは・・・

私たちの身体を構成している体成分が均衡的か  
腕や脚はバランスよく発達しているのか体脂肪が  
多い部位はどこなのかをチェックできる検査です♪



- ①体成分
- ②骨格筋・脂肪
- ③部位別筋肉・脂肪バランス
- ④腹部チェック
- ⑤栄養評価
- ⑥体型チェック
- ⑦体成分変化
- ⑧フィットネススコア
- ⑨基礎代謝量
- ⑩インピーダンス(電気抵抗値)

## 日程

## 場所

## 時間

7月 8日(日)	トレーニング室	16時～18時
7月10日(火)	ロビー	13時～15時
7月11日(水)	トレーニング室	18時～20時
7月12日(木)	ロビー	14時～16時
7月13日(金)	トレーニング室	11時～13時
〃	トレーニング室	18時～20時
7月14日(土)	トレーニング室	17時～19時
7月16日(月)	トレーニング室	14時～16時