

7月から  
始めよう♪

# ViPR

7月



筒状のトレーニング器具《バイパー》を使った  
筋力アップ・シェイプアップエクササイズ！  
普段とは異なる刺激を身体の深部に♪  
ワンランク上の運動効果を感じましょう！！

開催日時：平成30年7月 7日(土) 12:30~13:15  
平成30年7月21日(土) 12:30~13:15

実施場所：会議室兼軽運動室

定員：各10名 ※先着順となります

対象：一般(中学生以上)

費用：500円 ※独自券還元ポイント使用可能

持ち物：運動できる服装、タオル、補給水、室内シューズ

申込方法：6月23日(土) 9:00~ 電話または受付窓口まで

問い合わせ：志段味スポーツランド ☎052-736-3766



志段味スポーツランド  
指定管理者 (株)JPN