

# あじさいだより

千種スポーツセンター

2020

3

月号

今月のPick Up! イベント情報

## ～体組成測定会～

生活習慣&トレーニング成果をチェック!!



開催日: 3月24日(火)～26(木) 3日間

時 間: 【3月24日(火)】 11:00～13:00

【3月25日(水)】 11:00～13:00 / 18:00～19:30

【3月26日(木)】 11:00～13:00

対 象: 中学生以上の方

料 金: 100円 / 1回 ※独自券ポイント100Pまで使用可

場 所: 千種スポーツセンター1階受付前ロビー



体重、部位別の体脂肪・筋肉量などお気軽に測定ができます！  
日頃のトレーニング成果や生活習慣の見直しなどにご活用ください☆  
尚、ペースメーカーをご利用の方は測定できません。予め、ご了承ください。

### 事前予約不要!!

測定を希望される方は、開催時間内に測定会場までお越しください☆



## 温水プールで遊ぼう!!

土曜日・日曜日・祝日は

### ブロックプールDAY☆

11時から幼児用プールにて開放!!

お父さん・お母さんと一緒に遊びに来てね☆



# 1回参加型

## スポーツ教室ご案内

### 仕事帰りにエアロⅢ

【場所】第2競技場  
 【開催日】火曜日 19:30~20:30  
 【2月】25日 【3月】3日・10日  
 【定員】50名 【料金】330円/1回

### 創美ヨガⅢA・B

【場所】軽運動室  
 【開催日】水曜日【ⅢA】18:45~19:45  
 【ⅢB】20:00~21:00  
 【3月】4日・11日  
 【定員】各30名 【料金】330円/1回

### やさしいアクアピクス

【場所】温水プール  
 【開催日】火曜日 19:00~20:00  
 【2月】25日  
 【3月】3日・10日・17日  
 【定員】20名 【料金】620円/1回

### アクアコアⅢ

【場所】温水プール  
 【開催日】水曜日 19:00~20:00  
 【2月】26日 【3月】4日・11日  
 【定員】20名 【料金】620円/1回

## 【令和2年3月のご利用案内】

～3月20日(金)～



祝日営業日

トレーニング室・温水プール  
 10:00~18:00迄



# ランニングコース 大会・行事予定

日曜日	ランニングコース予定表				競技場大会・行事【予定参加人数】	駐車場 満車予想
	10時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時		
1日	X	X	X		チアリーディング安全技術講習会【400】	9時~18時
2月	0	0	0	0		
3火	0	0	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【100】	
4水	0	0	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【100】	
5木	X	0	0	X		
6金						
7土	X	X	X	0	愛知県U16DC【200】	9時~18時
8日	X	X	X	0	第17回名古屋ソフトバレーボールフェスタ(冬)【515】	9時~18時
9月	0	0	0	X		
10火	0	0	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【100】	
11水	X	X	X	X	ジュニアバスケットボールスクール【100】	
12木	X	0	0	X		
13金						
14土	X	X	X	X		
15日	X	X	X			
16月	0	0	0	0		
17火	0	0	0	X		
18水	0	0	0	0		
19木	X	0	0	X		
20金	X	X	X			
21土	X	X	X	X	バスケットボール Bリーグ開催【1000】	9時~18時
22日	X	X	X	X	バスケットボール Bリーグ開催【1000】	9時~18時
23月	X	X	X	0	バドミントン強化練習【50】	
24火	X	X	X	X	バドミントン強化練習【50】	
25水	X	X	X	0		
26木	X	X	X	0		
27金						
28土	0	0	X	X		
29日	X	X	X		第46回新日本スポーツ連盟冬季リーグバスケットボール大会【350】	9時~18時
30月	0	0	0	0		
31火	0	0	0	0		

※午前:10時~12時 午後1:12時~15時 午後2:15時~18時 夜間:18時~21時  
 ※満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。

