

温水プールコース規制予定表 令和4年1月分

1月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップ スイミングⅢ	17日、24日、31日	10:00～11:00	A
火	●キッズ水遊びⅢA	11日、18日、25日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅢA		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳ⅢB		17:30～18:30	B
	●やさしいアクアビクス		19:00～20:00	A
水	●親子deハッピー 水遊びⅢ	12日、19日、26日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊びⅢ		11:00～12:00	E
	●アクアコアⅢ		19:00～20:00	A
木	●イベントアクア& ウォーキング	13日、20日、27日	11:00～12:00	F
	●成人水泳Ⅲ		14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びⅢB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅢC		16:30～17:30	B

※無料プログラム(ワンポイントアドバイス、エクサイズなど)の開催はありません。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

【コース規制パターン】

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	幼児					
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	学童 専用
	幼児					
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用					
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用
	専用					
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	学童					
						幼児

※平日・土曜日の18:00より変更致します。

※教室開講の火、水曜日は19:00~20:00に教室開講のため

18:00~19:00、20:00~閉場が「Hパターン」に変更となります。