

# 温水プールコース規制予定表 令和4年7月分

7月は下表のとおり、コース規制を予定しております。  
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップ スイミングⅠ	4日、11日	10:00～11:00	A
	●水泳教室(成人) (平泳ぎ・バタフライ)		11:00～12:00	A
火	●キッズ水遊びⅠA	5日、12日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠA		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳ⅠB		17:30～18:30	B
	●やさしい水泳		19:00～20:00	A
水	●親子deハッピー 水遊びⅠ	6日、13日、20日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊びⅠ		11:00～12:00	E
	●腰痛・肩こり		13:00～14:00	A
	●アクアコアⅠ		19:00～20:00	A
木	●イベントアクア& ウォーキング	7日、14日	11:00～12:00	F
	●成人水泳Ⅰ	7日、14日、21日	14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びⅠB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠC		16:30～17:30	B

※無料プログラム(ワンポイントアドバイス、エクササイズなど)の開催はありません。

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

# 温水プールコース規制予定表 令和4年7月分

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	幼児					
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	学童
	専用					
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用					
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児					
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用					
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
	学童					
幼児						

※平日・土曜日の18:00より変更致します。

※教室開講の火、水曜日は19:00~20:00に教室開講のため

火曜日は18:30~19:00、20:00~閉場が「Hパターン」に変更となります。

水曜日は18:00~19:00、20:00~閉場が「Hパターン」に変更となります。