

# あじさいだより

千種スポーツセンター

2024

1

月号



今月のPick Up! イベント情報



## 1回参加型スポーツ教室 参加者募集

### やさしいエアロⅢ

場 所: 第2競技場  
開催日: 火曜日  
: 1/9・16・23  
: 19:30~20:30  
定 員: 50名  
料 金: 1回330円

### アクアコアⅢ

場 所: 温水プール  
開催日: 水曜日  
: 1/10・17・24・31  
: 19:00~20:00  
定 員: 20名  
料 金: 1回620円

### 創美ヨガⅢA・ⅢB

場 所: 軽運動室  
開催日: 水曜日  
: 1/10・17・24  
: 【I A】18:45~19:45  
: 【I B】20:00~21:00  
定 員: 30名  
料 金: 1回330円

### イベントアクア& ウォーキング

場 所: 温水プール  
開催日: 木曜日  
: 1/18・25  
: 11:00~12:00  
定 員: 30名  
料 金: 1回550円

### \*バレトン日程\*

- 1月25日(木) 定員25名  
12:30~13:30  
バレトン&ボディメイク
- 会場: 軽運動室
- 1月29日(月) 定員30名  
19:30~20:30  
バレトン&姿勢改善ストレッチ
- 会場: 第2競技場
- 参加費 880円/回
- 申込方法  
: 電子申請  
12/18(月)~1/20(土) 17時まで 先着順  
: 電話  
1/21(日) 10時~ 空きがある場合に限る

### \*ヨガ・ピラティス日程\*

- 1月25日(木) 定員30名  
13:45~14:45  
~ゆがみリセット~
- 会場: 軽運動室
- 参加費: 550円/回
- 申込方法: 電話・窓口にて  
12/18(月) 窓口10時~ 電話11時~

## 令和6年 1月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。

ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

日	曜日	ランニングコース予定表				競技場大会・行事【予定参加人数】	駐車場 満車予想	
		10時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時			
1	月	年末年始休館日 令和5年12月29日～令和6年1月3日						
2	火							
3	水							
4	木						×	×
5	金							
6	土	×	×	×	×	2023-2024 愛知県社会人バスケットボール大会	9時～18時	
7	日	×	×	×		新人体育大会名南予選（バスケットボール）【500】	9時～18時	
8	月	×	×	×				
9	火	○	○	×	×			
10	水	○	○	×	×			
11	木	×	×	○	○			
12	金							
13	土	×	×	×	×	ソフトテニス指導者講習会	9時～18時	
14	日	×	×	×		愛知県新春卓球新人大会	9時～18時	
15	月	○	○	×	×			
16	火	×	×	○	○			
17	水	×	×	○	○			
18	木	×	○	○	○			
19	金							
20	土	×	×	×	×	第19回 U8&U10 バスケットボール交流会(ミニバス)【400】	9時～18時	
21	日	×	×	×		第19回 U8&U10 バスケットボール交流会(ミニバス)【400】	9時～18時	
22	月	○	×	×	×			
23	火	○	○	○	○			
24	水	○	○	○	○			
25	木	×	○	○	○			
26	金							
27	土	×	×	×	×		9時～18時	
28	日	×	○	○		JJオールスター冬の大感謝祭【114】	9時～18時	
29	月	○	○	×	○			
30	火	×	○	○	○			
31	水	○	○	×	×			

● 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。

● ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。

● 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。

● 平日と土日祝でスポーツセンター駐車場の駐車可能台数が増減します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。

● 競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN 発行日：令和5年 11月24日

