

あじさいだより

千種スポーツセンター

2024

10

月号

今月のPick Up! イベント情報

バレトン日程

【～姿勢改善ストレッチ～】

■10月21日(月) 定員30名

19:30~20:30

■会場：第2競技場

■参加費：880円/回

■申込方法

電子申請

9/17(火)~10/15(火) 16時まで

※先着順

電話

10/16(水) 10時~

※空きがある場合に限る

ヨガ・ピラティス日程

【～自律神経を整える～】

■10月14日(月祝) 定員30名

10:30~11:30

■会場：軽運動室

■参加費：550円/回

【～ゆがみリセット～】

■10月28日(月) 定員35名

19:30~20:30

■会場：第二競技場

■申込方法：電話・窓口にて

随時受付中 窓口10時~ 電話11時~



プロギング×青空ヨガ in 平和公園

開催日：10月17日(木)

時間：8:30~11:15

定員：10名

料金：440円(税込)

申込方法：電話、窓口

8:30 千種スポーツセンター 1Fロビー集合

8:45 準備体操

9:00 出発

9:30 平和公園メタセコイア広場 到着

9:45 青空ヨガ 開始

10:30 青空ヨガ 終了

10:45 平和公園 出発

11:15 千種スポーツセンター 到着

令和6年 10月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。
ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

日	曜日	ランニングコース予定表				競技場大会・行事	駐車場 満車予想
		10時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時		
1	火	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
2	水	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
3	木	×	×	×	○	レクバレー大会	9時～18時
4	金						
5	土	×	×	×	×		
6	日	×	×	×		剣道講習・審査会	9時～18時
7	月	○	○	○	×		
8	火	○	×	×	○		
9	水	○	○	×	×		
10	木	×	○	×	○	運動会	9時～12時
11	金						
12	土	×	×	×	×		
13	日	×	×	×	×	卓球大会	9時～18時
14	月	×	×	×		ミニテニス大会	9時～18時
15	火	○	○	×	×		
16	水	×	×	×	○	運動会	9時～18時
17	木	×	○	○	○		
18	金						
19	土	×	×	×	○	レクバレー講習	9時～18時
20	日	×	×	×		インディアカ大会	9時～18時
21	月	○	○	○	×		
22	火	×	×	×	○	レクバレー大会	9時～18時
23	水	×	×	×	×		
24	木	×	×	○	○		
25	金						
26	土	×	×	×	×	レクバレー講習	9時～18時
27	日	×	×	×			
28	月	×	×	○	×		
29	火	×	×	○	×	運動会	9時～15時
30	水	×	×	×	×	運動会	9時～18時
31	木	×	×	○	○		

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数が変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋市千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN 発行日：令和6年 8月24日

