

# あじさいだより

千種スポーツセンター

2025

5

月号

## 今月のPick Up! イベント情報

### \*ZUMBA®\*

- 5月15日(木) 定員25名 場所:軽運動室  
①13:30~14:15
- 5月29日(木) 定員30名 場所:第2競技場  
②19:45~20:30
- 5月31日(土) 定員25名 場所:軽運動室  
③10:45~11:30

参加費660円(税込)

- 電子申請サービスにて**先着順**
- ・電子申請
- 5月10日(土)16:00まで
- ・電話
- 5月11日(日)10:00以降~
- ※空きがある場合に限る

### \*ヨガ&ピラティス\*

- 5月19日(月) 定員35名 場所:第2競技場  
①19:30~20:30
- 5月22日(木) 定員30名 場所:軽運動室  
②13:30~14:30
- 5月26日(月) 定員35名 場所:第2競技場  
③19:30~20:30

参加費550円(税込)

- 予約申込中
- ・窓口 10:00~
- ・電話 11:00~
- ※先着順
- ★アプリクーポン割引対象★

## NEW! \*第一期 週替わりヨガ\*

~呼吸を深め日々の疲れを癒すヨガ~

- 5月 7日(水)【ゆがみリセットヨガ】
- 5月14日(水)【呼吸を深めるヨガ】
- 5月21日(水)【エネルギーフローヨガ】
- 5月28日(水)【疲労回復ヨガ】

【開催日】毎週水曜日

【参加費】550円/回(税込)

【時間】18:45~19:45

【定員】30名 ※先着順

【会場】軽運動室



※内容は週替わりとなります。

## 令和7年 5月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。  
 ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

日	曜日	ランニングコース予定表				競技場大会・行事	駐車場 満車予想
		10時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時		
1	木	×	○	○	×		
2	金						
3	土	×	×	×		卓球大会	9時～18時
4	日	×	×	×		卓球大会	9時～18時
5	月	×	×	×		卓球大会	9時～18時
6	火	×	×	×		ミニバスケットボール大会	9時～18時
7	水	○	○	×	○		
8	木	×	○	○	×		
9	金						
10	土	×	×	×	×	ハンドボール大会	9時～18時
11	日	×	×	×		ハンドボール大会	9時～18時
12	月	○	○	○	×		
13	火	×	×	×	○		
14	水	○	○	×	○		
15	木	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
16	金						
17	土	×	×	×	○	バスケットボール大会	9時～18時
18	日	×	×	×			
19	月	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
20	火	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
21	水	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
22	木	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
23	金						
24	土	×	×	×	×	バドミントン大会	9時～18時
25	日	×	○	×			
26	月	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
27	火	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
28	水	×	×	×	○	レクバレー大会	9時～18時
29	木	×	○	○	×		
30	金						
31	土	×	×	×	○	剣道大会	9時～18時

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数を変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

