

# あじさいだより

千種スポーツセンター

2025

5  
月号



## 今月のPick Up! イベント情報



### \*ZUMBA®\*

- 5月15日(木) 定員25名 場所:軽運動室  
①13:30~14:15  
■5月29日(木) 定員30名 場所:第2競技場  
②19:45~20:30  
■5月31日(土) 定員25名 場所:軽運動室  
③10:45~11:30

参加費660円(税込)

電子申請サービスにて**先着順**  
・電子申請  
5月10日(土)16:00まで  
・電話  
5月11日(日)10:00以降~  
**※空きがある場合に限る**

### \*ヨガ&ピラティス\*

- 5月19日(月) 定員35名 場所:第2競技場  
①19:30~20:30  
■5月22日(木) 定員30名 場所:軽運動室  
②13:30~14:30  
■5月26日(月) 定員35名 場所:第2競技場  
③19:30~20:30

参加費550円(税込)

予約申込中  
・窓口 10:00~  
・電話 11:00~  
**※先着順**  
**★アプリクーポン割引対象★**

## NEW! \*第一期 週替わりヨガ\*

~呼吸を深め日々の疲れを癒すヨガ~

- 5月 7日(水)【ゆがみリセットヨガ】 ■5月14日(水)【呼吸を深めるヨガ】  
■5月21日(水)【エナジーフローヨガ】 ■5月28日(水)【疲労回復ヨガ】

【開催日】 毎週水曜日

【参加費】 550円/回(税込)

【時 間】 18:45~19:45

【定 員】 30名 **※先着順**

【会 場】 軽運動室



※内容は週替わりとなります。

## 令和7年 5月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。  
 ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

| 日  | 曜日 | ランニングコース予定表 |         |         |         | 競技場大会・行事     | 駐車場<br>満車予想 |
|----|----|-------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|
|    |    | 10時～12時     | 12時～15時 | 15時～18時 | 18時～21時 |              |             |
| 1  | 木  | ×           | ○       | ○       | ×       |              |             |
| 2  | 金  |             |         |         |         |              |             |
| 3  | 土  | ×           | ×       | ×       |         | 卓球大会         | 9時～18時      |
| 4  | 日  | ×           | ×       | ×       |         | 卓球大会         | 9時～18時      |
| 5  | 月  | ×           | ×       | ×       |         | 卓球大会         | 9時～18時      |
| 6  | 火  | ×           | ×       | ×       |         | ミニバスケットボール大会 | 9時～18時      |
| 7  | 水  | ○           | ○       | ×       | ○       |              |             |
| 8  | 木  | ×           | ○       | ○       | ×       |              |             |
| 9  | 金  |             |         |         |         |              |             |
| 10 | 土  | ×           | ×       | ×       | ×       | ハンドボール大会     | 9時～18時      |
| 11 | 日  | ×           | ×       | ×       |         | ハンドボール大会     | 9時～18時      |
| 12 | 月  | ○           | ○       | ○       | ×       |              |             |
| 13 | 火  | ×           | ×       | ×       | ○       |              |             |
| 14 | 水  | ○           | ○       | ×       | ○       |              |             |
| 15 | 木  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 16 | 金  |             |         |         |         |              |             |
| 17 | 土  | ×           | ×       | ×       | ○       | バスケットボール大会   | 9時～18時      |
| 18 | 日  | ×           | ×       | ×       |         | バレーボール大会     | 9時～18時      |
| 19 | 月  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 20 | 火  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 21 | 水  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 22 | 木  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 23 | 金  |             |         |         |         |              |             |
| 24 | 土  | ×           | ×       | ×       | ×       | バドミントン大会     | 9時～18時      |
| 25 | 日  | ×           | ○       | ×       |         |              |             |
| 26 | 月  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 27 | 火  | ×           | ×       | ×       | ×       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 28 | 水  | ×           | ×       | ×       | ○       | レクバレー大会      | 9時～18時      |
| 29 | 木  | ×           | ○       | ○       | ×       |              |             |
| 30 | 金  |             |         |         |         |              |             |
| 31 | 土  | ×           | ×       | ×       | ○       | 剣道大会         | 9時～18時      |

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数が増減します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

