

温水プールコース規制予定表 令和7年7月分

7月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップスイミングⅠ	7日・14日	10:00～11:00	A
火	●ワンポイントアドバイス	1日	12:15～13:00	基本
	●キッズ水遊びⅠA	1日・8日・15日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠA		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳ⅠB		17:30～18:30	B
	●はじめてのクロール	1日・8日	19:00～20:00	A
水	●親子deハッピー水遊びⅠ	2日・9日・16日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊びⅠ		11:00～12:00	E
	●腰痛・肩こり		13:00～14:00	A
	●はじめてのアクアビクス		19:00～20:00	A
木	●プリベントアクア&ウォーキング	3日・10日・17日	11:00～12:00	F
	●成人水泳Ⅰ		14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びⅠB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠC		16:30～17:30	B

※予定は変更する場合もございますので、ご了承下さい。

温水プールコース規制予定表 令和7年7月分

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	学童	専用
	幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	
	専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	専用
	専用						
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	幼児						
Gパターン	フリー	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
	専用						
幼児							
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						

※平日・土曜日の18:00より「Hパターン」に変更いたします。