

あじさいだより

千種スポーツセンター

2025

10

月号

今月のPick Up! イベント情報

ZUMBA®

参加費660円(税込)

■10月30日(木) 場所:軽運動場 定員30名

①19:45~20:30

■申込方法

電子申請サービスにて**先着順**

・電子申請:10月25日(土)15:00まで

・電話:10月26日(日)10:00~

※空きがある場合に限る

仮装しての参加**大歓迎**です!
一緒に音楽を楽しみましょう!

名古屋市電子申請サービスは
こちらから→



ヨガ&ピラティス

参加費550円(税込)

■10月13日(月祝) 【自律神経を整える】

①10:30~11:30 場所:第2競技場 定員35名

■10月16日(木) 【ゆがみリセット】

②13:30~14:30 場所:第2競技場 定員35名

■10月23日(木) 【自律神経を整える】

②19:30~20:30 場所:第2競技場 定員35名

■予約申込中

・窓口 9:00~

・電話 9:00~

※空きがある場合に限る

★アプリクーポン割引対象★



第2期 週替わりヨガ 10月スケジュール

○参加費:550円/回(税込)

○時間:18:45~19:45

○定員:30名

※開始時間の30分前より**先着順**

○開場:1階 軽運動室

○開催日

10月1日(水):体幹強化ヨガ

10月8日(水):肩こり予防・解消ヨガ

10月15日(水):腰痛予防・解消ヨガ

10月22日(水):自律神経を整えるヨガ

【持ち物】・動きやすい服装・飲み物

・タオル

・ヨガマット(お持ちの方のみ)

初めての方でも
大歓迎!



令和7年 10月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。
 ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

日	曜日	ランニングコース予定表				競技場大会・行事	駐車場 満車予想
		10時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時		
1	水	○	○	○	○		
2	木	×	×	×	×	レクバレー大会	9時～18時
3	金						
4	土	×	×	×	○		
5	日	×	×	×			
6	月	○	○	○	×		
7	火	○	○	○	○		
8	水	○	○	×	×		
9	木	×	○	×	×		
10	金						
11	土	×	×	×	×	バスケ大会	9時～21時
12	日	×	×	×		卓球大会	9時～18時
13	月	×	×	×		バドミントン大会	9時～18時
14	火	×	×	×	○	卓球大会	9時～18時
15	水	×	×	×	○		
16	木	×	○	○	×		
17	金						
18	土	×	×	×	×	親子サッカー教室（グランパス）	9時～18時
19	日	×	×	×		バスケ大会	9時～18時
20	月	○	○	○	×		
21	火	×	×	×	×	運動会	9時～15時
22	水	○	○	×	×		
23	木	×	○	○	×		
24	金						
25	土	×	×	×	×	バドミントン大会	9時～21時
26	日	×	×	×		レクインディアカ大会	9時～18時
27	月	○	○	○	×		
28	火	×	○	×	×		
29	水	×	×	×	×	球技大会	9時～15時
30	木	×	○	○	×		
31	金						

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数を変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

