

温水プールコース規制予定表 令和7年12月分

12月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	教室開催無し			
火	教室開催無し			
水	●大人の水泳短期教室① ・レベルアップショートレッスン（平泳ぎ・バタフライ） ●大人の水泳短期教室② ・バタフライ集中！レベルアップ！	3日・10日・17日	11:30～14:30	A
木	●プリベントアクア＆ウォーキング ●大人の水泳短期教室③ ・平泳ぎ集中！レベルアップ！ ●大人の水泳短期教室④ ・チャレンジレッスン（平泳ぎ・バタフライ）	4日・11日 4日・11日・18日	11:00～12:00 12:30～15:30	F A

【お客様へのお知らせ】

■ 年末の営業

令和7年12月28日（日）18:00まで通常営業

■ 年始の営業開始

令和8年1月4日（日）より営業開始いたします。

- ・競技場 9:00～18:00
- ・トレーニング室／温水プール 10:00～18:00

■ 12月ワンポイントアドバイス

- ・開催無し

※予定は変更する場合もございますので、ご了承下さい。

温水プールコース規制予定表 令和7年12月分

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	学童 専用
幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童 専用
専用						
Fパターン	専用	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童	
幼児						
Gパターン	フリー 専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
幼児						
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行
幼児						

※平日・土曜日の18:00より「Hパターン」に変更いたします。