

あじさいだより

千種スポーツセンター

2026

1

月号

今月のPick Up! イベント情報

新年あけましておめでとうございます。



昨年は格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。
本年も千種スポーツセンターをよろしくお願いいたします。

年始は 1月4日(日) 9:00~18:00 の営業です。



週替わりヨガ

水曜日 18:45~19:45

※開始時間の30分前より先着順

【日程】 7日 呼吸を深めるヨガ
14日 エナジーフローヨガ
21日 ストレッチヨガ
28日 ゆがみリセットヨガ

【参加費】 550円(税込)/回

【会場】 1階 軽運動室

【持ち物】 動きやすい服装
飲み物、タオル
ヨガマット(お持ちの方のみ)



バレトン

~裸足で行う新感覚のエクササイズ~

水曜日 20:00~20:45

※18:15より先着順にて受付開始

【日程】 7日、14日、21日、28日

【参加費】 880円(税込)/回

【会場】 1階 軽運動室

【持ち物】 動きやすい服装
飲み物、タオル



★ 初めての方也大歓迎!!

令和8年 1月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。
 ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

| 日 | 曜日 | ランニングコース予定表 | | | | 競技場大会・行事 | 駐車場 満車予想 |
|----|----|-------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|
| | | 10時～12時 | 12時～15時 | 15時～18時 | 18時～21時 | | |
| 1 | 木 | | | | | | |
| 2 | 金 | | | | | | |
| 3 | 土 | | | | | | |
| 4 | 日 | × | × | × | | バドミントン大会 | 9時～18時 |
| 5 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 7 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8 | 木 | × | × | × | × | ソフトテニス講習会 | 9時～18時 |
| 9 | 金 | | | | | | |
| 10 | 土 | × | × | × | × | バドミントン大会 | 9時～18時 |
| 11 | 日 | × | × | × | | バスケットボール大会 | 9時～18時 |
| 12 | 月 | × | × | × | | | |
| 13 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14 | 水 | × | × | × | × | | |
| 15 | 木 | × | ○ | ○ | × | | |
| 16 | 金 | | | | | | |
| 17 | 土 | × | × | × | × | ソフトバレーボール大会 | 9時～18時 |
| 18 | 日 | × | × | × | | バスケットボール大会 | 9時～18時 |
| 19 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 20 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 21 | 水 | ○ | ○ | × | ○ | | |
| 22 | 木 | × | ○ | ○ | × | | |
| 23 | 金 | | | | | | |
| 24 | 土 | × | × | × | × | 少年スポーツ指導者講習会 | 9時～18時 |
| 25 | 日 | × | × | × | | レクバレーを楽しむ会 | 9時～18時 |
| 26 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 27 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 28 | 水 | ○ | ○ | × | ○ | | |
| 29 | 木 | × | ○ | ○ | × | | |
| 30 | 金 | | | | | | |
| 31 | 土 | × | × | × | ○ | バスケ大会 | 9時～18時 |

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数を変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウィルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋市千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

