

あじさいだより

千種スポーツセンター

2026

1

月号

今月のPICK UP! イベント情報

新年あけましておめでとうございます。



昨年は格別のご愛好を賜り、誠にありがとうございました。

本年も千種スポーツセンターをよろしくお願ひいたします。

年始は 1月4日（日）9:00～18:00 の営業です。



週替わりヨガ

水曜日 18:45～19:45

※開始時間の30分前より先着順



【日程】 7日 呼吸を深めるヨガ

14日 エナジーフローヨガ

21日 ストレッチヨガ

28日 ゆがみリセットヨガ

【参加費】 550円(税込)/回

【会場】 1階 軽運動室

【持ち物】 動きやすい服装

飲み物、タオル

ヨガマット(お持ちの方のみ)

バレトン

～裸足で行う新感覚のエクササイズ～



水曜日 20:00～20:45

※18:15より先着順にて受付開始

【日程】 7日、14日、21日、28日

【参加費】 880円(税込)/回

【会場】 1階 軽運動室

【持ち物】 動きやすい服装

飲み物、タオル

★初めての方も大歓迎！！

令和8年 1月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。

ご不明な点がありましたら、**052-782-0700**までお問い合わせください。

日	曜日	ランニングコース予定表				競技場大会・行事	駐車場 満車予想
		10時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時		
1	木						
2	金						
3	土						
4	日	×	×	×		バドミントン大会	9時～18時
5	月	○	○	○	○		
6	火	○	○	○	○		
7	水	○	○	○	○		
8	木	×	×	×	×	ソフトテニス講習会	9時～18時
9	金						
10	土	×	×	×	×	バドミントン大会	9時～18時
11	日	×	×	×		バスケットボール大会	9時～18時
12	月	×	×	×			
13	火	○	○	○	○		
14	水	×	×	×	×		
15	木	×	○	○	×		
16	金						
17	土	×	×	×	×	ソフトバレー大会	9時～18時
18	日	×	×	×		バスケットボール大会	9時～18時
19	月	○	○	○	○		
20	火	○	○	○	○		
21	水	○	○	×	○		
22	木	×	○	○	×		
23	金						
24	土	×	×	×	×	少年スポーツ指導者講習会	9時～18時
25	日	×	×	×		レクバレーを楽しむ会	9時～18時
26	月	○	○	○	○		
27	火	○	○	○	○		
28	水	○	○	×	○		
29	木	×	○	○	×		
30	金						
31	土	×	×	×	○	バスケ大会	9時～18時

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数が変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋市千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

