

温水プールコース規制予定表 令和8年1月分

1月は下表のとおり、コース規制を予定しております。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップスイミング	5日・19日・26日	10:00～11:00	A
火	●キッズ水遊びA	13日・20日・27日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳A		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳B		17:30～18:30	B
水	●親子deハッピー水遊び	7日・14日・21日・28日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊び		11:00～12:00	E
	●はじめてのアクアビクス		19:00～20:00	A
	●ワンポイントアドバイス	21日・28日	12:15～13:00	基本
木	●プリベントアクア&ウォーキング	8日・15日・22日	11:00～12:00	F
	●成人水泳	15日・22日・29日	14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳C		16:30～17:30	B
1月ワンポイントアドバイス開催日 21日・28日 12:15～13:00				

※予定は変更する場合もございますので、ご了承下さい。

温水プールコース規制予定表 令和8年1月分

基本パターン	フリー		↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Bパターン	フリー		↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	学童
	幼児						専用
Cパターン	専用		フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Dパターン	フリー		↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用
	専用						
Eパターン	フリー		↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	専用						専用
Fパターン	専用			↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						
Gパターン	フリー	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	学童
	幼児						

※平日・土曜日の18:00より「Hパターン」に変更いたします。