

あじさいだより

千種スポーツセンター

2026

2

月号

今月の PICK UP! イベント情報



Inbody 体組成測定会

日時: 令和8年 2月21日(土) / 22日(日) / 23日(月・祝)

① 10:30~12:00

② 14:00~15:30

③ 18:00~19:00

*日曜日・祝日は①②のみ

場所: 千種スポーツセンター 1階ロビー

週替わりヨガ



水曜日 18:45~19:45

※開始時間の30分前より先着順

【日程】 4日 肩こり予防・解消ヨガ

18日 疲労回復ヨガ

25日 体幹強化ヨガ

【参加費】 550円(税込)/回

【会場】 1階 軽運動室

【持ち物】 動きやすい服装

飲み物、タオル

ヨガマット(お持ちの方のみ)

バレトン

~裸足で行う新感覚のエクササイズ~



水曜日 20:00~20:45

※18:15より先着順にて受付開始

【日程】 4日、18日、25日

【参加費】 880円(税込)/回

【会場】 1階 軽運動室

【持ち物】 動きやすい服装

飲み物、タオル

★ 初めての方も大歓迎！！

令和8年 2月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。

ご不明な点がありましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

日	曜日	ランニングコース予定表			
		10時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時
1	日	×	×	×	
2	月	○	○	○	×
3	火	○	○	○	×
4	水	×	×	×	×
5	木	×	○	○	×
6	金				
7	土	×	×	×	×
8	日	×	×	×	
9	月	○	○	○	×
10	火	○	○	○	○
11	水	×	×	×	
12	木	×	×	×	×
13	金				
14	土	×	×	×	×
15	日	×	×	×	
16	月	○	○	○	×
17	火	○	○	○	○
18	水	○	○	×	○
19	木	×	○	○	×
20	金				
21	土	×	×	×	×
22	日	×	×	×	
23	月	×	×	×	
24	火	○	○	○	○
25	水	○	○	×	○
26	木	×	○	×	×
27	金				
28	土	×	×	×	×

競技場大会・行事	駐車場 満車予想
バスケ大会	9時～18時
よいこのつどい	9時～18時
ハンドボール大会	9時～18時
ハンドボール大会	9時～18時
バスケ大会	9時～18時
いきいき教室	9時～18時
子ども会綱引き大会・あいちトップアスリートアカデミー	9時～18時
レクバレー大会	9時～18時
バレーボール大会	9時～20時
チア安全技術講習会	9時～18時
球技大会	15時～18時
研修会・強化講習会	9時～18時

- 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。
- 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数が変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。
- ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。
- 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。
- コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋市千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN



発行：指定管理者 株式会社JPN
<http://www.jpn-sports.com/chikusa>

千種スポーツセンター 検索

