

# ヨガ・ピラティス教室

## イベント開催！！

10月11日(月)

各定員 20名

①

②

③

受付終了

10月25日(月)

④

満員御礼

「初めてのピラティス」

⑤

14:00～14:45

「ストレッチヨガ」

若干名空きあり

《参加費》一般 ¥330(税込) ※独自券ポイント利用可能

当日トレーニング室利用の方 ¥100(税込)

《場所》 軽運動室

ヨガでは心と身体のバランスを図り、「癒しの時間」を過ごしてみませんか？  
ピラティスでは日常生活で、なかなか使うことない筋肉へアプローチする  
チャンスです！

基礎からのレッスンなので、初めての方も安心してご参加ください♪  
皆様のご参加を、お待ちしております！

9/27(月)13:00～

予約申込スタート！

☆ご予約は、窓口またはお電話にて承ります。

☆ご予約は、先着順とさせていただきます。

※今後の状況により、教室の開講が中止となる場合がございます。予めご了承ください。

千種スポーツセンター : ☎ 052-782-0700