



ヨガ・ピラティス教室

4月11日(月)

終了しました



4月18日(月) 場所:第2競技場 定員:35名

③19:00~19:45 「ヨガ&ピラティス~シェイプアップ~」

空き余裕あり

④20:00~20:45 「ヨガ&ピラティス~ゆがみリセット~」

空き余裕あり

4月25日(月) 場所:軽運動室 定員:25名

⑤13:00~13:45 「初めてのピラティス」

空きわずか

⑥14:00~14:45 「ヨガ&ピラティス~ゆがみリセット~」

〈参加費〉一般 ¥330(税込) ※独自券ポイント330ptまで利用可能
当日トレーニング室利用の方 ¥100(税込)

基礎からのレッスンなので、初めての方も安心 してご参加ください！

予約申込受付中！

☆ご予約は、窓口またはお電話にて承ります。

☆ご予約は、先着順とさせていただきます。

☆当日空きがあればご参加いただけます。

☆キャンセルの場合は、教室開始前までにご連絡をお願いいたします。

※感染症の状況により、教室が中止となる場合がございます。予めご了承ください。



千種スポーツセンター : ☎ 052-782-0700