

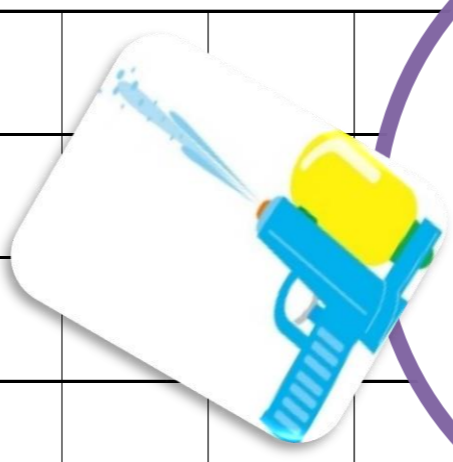
8月 プール予定カレンダー

※混雑、イベント等によりコース設定を変更させていただきます。(詳しくは裏面をご覧ください。)

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。

毎時55分から5分間の休憩時間があります。

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 日	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)									日・祝は18時閉場		
2 月	休館日											
3 火												
4 水												
5 木												
6 金												
7 土	幼児用プール ボール・ブロックDAY			幼児用プール ボール・ブロックDAY								
8 日	幼児用プール ボール・ブロックDAY			幼児用プール ボール・ブロックDAY						日・祝は18時閉場		
9 月	幼児用プール ボール・ブロックDAY			幼児用プール ボール・ブロックDAY						日・祝は18時閉場		
10 火												
11 水												
12 木												
13 金												
14 土	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)											
15 日	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)									日・祝は18時閉場		
16 月	休館日											
17 火												
18 水												
19 木												
20 金												
21 土	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)											
22 日	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)									日・祝は18時閉場		
23 月	休館日											
24 火												
25 水												
26 木												
27 金												
28 土	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)											
29 日	Aパターン(右側通行の泳ぐコースがありません)									日・祝は18時閉場		
30 月	休館日											
31 火												



●スプラッシュウォーターゲーム
 対象 : 年少～小6
 開催日: 8/7.8.21.22(プールサイド)
 時間 : 11.13.14.15時
 定員 : 各回15名



夏季短期水泳教室
 9:00～10:00
 第2期 8月3日(火)～6日(金)
 第3期 8月24日(火)～27日(金)

※ プール開場時間 火曜日～土曜日 ➡10:00～21:00 (退館)
 日曜日・祝休日 ➡10:00～18:00 (退館)

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、
コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

学童コース	5	4	3	2	1	ウォーキングコース
	↷	↓	↑			
	右側通行・泳ぐコース	一方通行泳ぐコース	一方通行泳ぐコース	フリーコース		
	↶	↓	↑			

幼児用プール

Aパターン

学童コース	5	4	3	2	1	ウォーキングコース
	↓	↑				
	一方通行泳ぐコース	一方通行泳ぐコース	フリーコース			
	↓	↑				

幼児用プール

ショートレッスン

学童コース	5	4	3	2	1	ウォーキングコース
	↷	↑	ショートレッスンコース			
	↓	一方通行泳ぐコース		フリーコース		
	↶	↑				

幼児用プール

成人水泳・ジュニアB

教室コース	5	4	3	2	1	ウォーキングコース
		↓	↑			
		一方通行泳ぐコース	一方通行泳ぐコース	フリーコース		
		↓	↑			

幼児用プール

レベルアップスイミング

学童コース	5	4	3	2	1	ウォーキングコース
	教室コース	↓	↑			
		一方通行泳ぐコース	一方通行泳ぐコース	フリーコース		
		↓	↑			

幼児用プール

水中エアロビクス

水中エアロビクス	5	4	3	2	1	ウォーキングコース
			↷			
			右側通行・泳ぐコース		フリーコース	
			↶			

幼児用プール

ピックアッププログラム

水中エアロビクス

- 日 8月は有りません。
- 料
- 対象: 一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時: 火・金
- 料金: プール
- 対象: 中学

練習方法の紹介が
中心で、初心者の方で
も気軽に参加してい
ただけるレッスンです。



感染防止のため現在は中止しております。

水中ウォーキング

一人で歩いていると
どうしても単調になりがち。
みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。

