

今月の Pick Up! イベント情報

# NAGOYA WOMEN'S MARATHON 2022



令和4年3月13日(日)  
名古屋の一大イベントの一つ  
ナゴヤ ウィメンズマラソンが  
開催されました！

東スポーツセンターは  
バンテリンドームの隣  
激走の後、温水プールで  
水中ウォーキングは、  
いかがですか？  
クールダウンと、水の刺激で  
マッサージ効果も  
普段のランニング後にも試し  
てみてください。



## 駐車場



東スポーツセンター(カルポート東)、駐車場のお知らせ

地下駐車場だけのご利用でしたが、3月19日(土)から地上の  
一部、24台もご利用頂けるようになりました。

# 4月行事予定カレンダー

日付		予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況	日付		予定	駐車場 混雑予想	ランニング コース 使用状況
1	金		満	×	17	日		混	×
2	土		満	×	18	月	休館日		
3	日	卓球大会	満	×	19	火		混	全
4	月	休館日			20	水		混	昼
5	火		混	昼	21	木		混	昼
6	水		混	昼	22	金	レクバレー大会	満	夜
7	木		混	昼	23	土		混	×
8	金		満	昼	24	日		満	昼
9	土		満	昼	25	月	休館日		
10	日	レクバレー大会	満	×	26	火			全
11	月	休館日			27	水		混	夜
12	火		満	夜	28	木	民踊研究会	満	×
13	水	レクバレー大会	満	夜	29	祝	体組成測定会	満	×
14	木		満	昼	30	土	体組成測定会	満	×
15	金		混	×					
16	土		混	×					

大…大会 イ…イベント 満…満車注意(90~100%予想) 混…混雑注意(70~90%予想) ※行事予定は前月の20日の時点で作成しています。  
全…全日可 ×…全日不可 夜…夜間のみ可 昼…午前・午後可 一…一部可(窓口確認) ※都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



日付		予 定	駐車場 混雑予 想	ランニング コース 使用状況	日付		予 定	駐車場 混雑予 想	ランニング コース 使用状況
1	金		満	×	17	日		混	×
2	土		満	×	18	月	休館日		
3	日	卓球大会	満	×	19	火		混	全
4	月	休館日			20	水		混	昼
5	火		混	昼	21	木		混	昼
6	水		混	昼	22	金	レクバレー大会	満	夜
7	木		混	昼	23	土		混	×
8	金		満	昼	24	日		満	昼
9	土		満	昼	25	月	休館日		
10	日	レクバレー大会	満	×	26	火			全
11	月	休館日			27	水		混	夜
12	火		満	夜	28	木	民踊研究会	満	×
13	水	レクバレー大会	満	夜	29	祝	体組成測定会	満	×
14	木		満	昼	30	土	体組成測定会	満	×
15	金		混	×					
16	土		混	×					

混

混

混

混

混

混

混

全