

今月の Pick Up! イベント情報

第3期スポーツ教室申込が始まります

・申込期間：11/15（火）～12/2（金）正午まで ・抽選発表 12/9（金）

太極拳

無理なく健康増進と体力向上を
図ります。

【曜日】火曜日

【時間】13:00～14:30

【料金】3,150円



美☆ストレッチ

筋肉をやわらかくし、溜まった
老廃物を流し、身体やお肌の悩
みを解消します。

【曜日】火曜日

【時間】11:00～12:00

【料金】3,150円



☆その他多くの教室開講あり！詳しくはHPへ！

名古屋市国民健康保険ヘルスアップ助成事業

2/28までに市営市民プールの大人回数券購入の際、助成が受けられます！

★11枚綴り 5,000円→4,000円

★25枚綴り 10,000円→9,000円



※1世帯につき4枚まで

【対象】名古屋市国民健康保険被保険者

保険証を東スポーツセンターの受付へお持ちください。

11月 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	火		昼	16	水	第5回16区 フェスティバル	×
2	水		昼	17	木	第5回16区 フェスティバル	×
3	木	県高校新人 体育大会剣道予選	×	18	金	東区女性 レクバレーボール大会	×
4	金	婦卓連 秋の大会	×	19	土	愛知県社会人バスケ	×
5	土	千種区子ども綱引き大会	×	20	日		×
6	日	千種区エリア バレーボール大会	×	21	月	休館日	
7	月	休館日		22	火		昼
8	火	東区女性 レクバレーボール大会	×	23	水	ABA U18 バスケットボールリーグ戦	×
9	水	婦卓連 レディース卓球大会	×	24	木		×
10	木		昼	25	金		—
11	金	千種区女性レクバレー 秋季大会	×	26	土	県高校新人体育大会 剣道団体県大会	×
12	土		×	27	日	東区バトミントン 選手権	×
13	日	ドリームキャッチ プロジェクト	×	28	月	休館日	
14	月	休館日		29	火		昼
15	火	千種区女性レクバレー 秋季大会	×	30	水		昼

