

今月の Pick Up! イベント情報
年末年始の休館日のお知らせ

令和4年12月29日（木）～令和5年1月3日（火）まで
休館となります。
皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご
協力のほどよろしくお願いいたします。



水泳マンツーマンレッスン

【日程】12月20,21日 13:00～15:00
12月21,23日 16:00～18:00
※1人30分
【対象】小学生以上
【参加費】2,200円
【申込方法】12月6日より受付or電話



**JPNアプリにてフロンズ以上のラ
ンク会員様にクーポンを発券予定**
※東スポーツセンターを
お気に入り登録する必要有



この機会に
ダウンロード
ください!

12/17(土)～12/18(日)
時間10:30～12:00
13:30～15:00
参加費¥100
(独自券ポイント使用可能)

**INBODY
体組成測定会**

部位別の筋肉量&体脂肪量を装置に乗って
グリップを握るだけで測定できます!!



12月 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	木		—	17	土	愛知県社会人クラブ チーム対抗	×
2	金		—	18	日		×
3	土	名古屋市ジュニア 選抜強化練習	×	19	月	休館日	
4	日	東区卓球大会	×	20	火		昼
5	月	休館日		21	水		昼
6	火		昼	22	木		昼
7	水		昼	23	金		昼
8	木		昼	24	土	中学生バスケットボール 新人大会	×
9	金		昼	25	日	中学生バスケットボール 新人大会	×
10	土	愛知県チャレンジ大会	×	26	月	休館日	
11	日	ゆりスポーツフェスタ	×	27	火	中学生バスケットボール 新人大会	×
12	月	休館日		28	水	中学生バスケットボール 新人大会	×
13	火		昼	29	木	休館日	
14	水		昼	30	金	休館日	
15	木		—	31	土	休館日	
16	金		—				

