

今月の Pick Up! イベント情報

1回参加型プログラム

エアロビクス

2月2.9.16日 9:30~10:30
2月1.8.15.22日 19:00~20:00
定員25名
¥330

ソフトエアロ

2月2.9.16日 10:45~11:45
定員25名
¥330



ヨガ

2月1.8.15.22日 20:10~21:00
定員25名
¥330



水中エアロ

2月1.8.15.22日 11:00~12:00
定員30名
¥620

お気軽にご参加ください!

名古屋市国民健康保険ヘルスアップ助成事業

2/28までに市営市民プールの大人回数券購入の際、助成が受けられます!

★11枚綴り 5,000円→4,000円
★25枚綴り 10,000円→9,000円



※1世帯につき4枚まで

【対象】名古屋市国民健康保険被保険者
保険証を東スポーツセンターの受付へお持ちください。

2月 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	水		—	15	水		—
2	木		—	16	木		—
3	金		—	17	金		—
4	土	愛知県高等学校新人大会 バスケットボール	×	18	土	名古屋支部審判研修会	×
5	日	愛知県高等学校新人大会 バスケットボール	×	19	日		—
6	月	休館日		20	月	休館日	
7	火		—	21	火		—
8	水		—	22	水		—
9	木		—	23	木	名古屋市剣道連盟 指導者講習会	×
10	金		—	24	金		—
11	土	千種区子ども ドッチボール大会	×	25	土	東区ブロック専門学校 バスケ春季大会	×
12	日	東区PTAバレーOB会	×	26	日	東区剣道大会	×
13	月	休館日		27	月	休館日	
14	火		—	28	火		—

