

東スポーツセンター
Peony ピオニー
 施設だより

「ピオニー」とは、東区の花
 「ポタン」の英語名です。



今月のPick Up! イベント情報

第2期スポーツ教室 空き状況

火 免疫力向上のための整腸体操

10/3~12/12
 11:00~12:00
 3,500円(全10回)
 一般(高齢者向け)

水 バウンドテニス

9/19~12/12
 9:30~11:30
 4,000円(全10回)
 一般

水 バドミントン

10/4~12/13
 18:45~20:45
 7,000円(全10回)
 一般

わんぱくジュニア体操II

10/4~12/13
 16:30~17:30
 5,500円(全10回)
 小学1年~6年生

木 ベビーマッサージ&産後ボディメイク

9/21~10/19
 9:45~10:45
 3,300円(全5回)
 一般

親子リズム体操II

9/21~10/19
 11:00~12:00
 3,300円(全5回)
 2歳以上の未就園児と保護者

金 レベルアップスイミングII

9/8~11/17
 11:00~12:00
 6,000円(全10回)
 一般

9月18日(月・祝)は「敬老の日」



ご提示で **トレーニング室・温水プール** が **無料** になります!!
 ☆ご利用お待ちしております☆

敬老手帳・敬老パス・免許証など、
 生年月日・住所記載の本人確認が
 できるものをお持ちください。

※対象：名古屋市内にお住まいの65歳以上の方

9月 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	金		—	16	土	社会人バスケットボール 選手権大会県予選	×
2	土	東海硬式空手道 選手杯大会	×	17	日		×
3	日	東海硬式空手道 選手杯大会	×	18	月	愛知県育成センター	×
4	月	休館日		19	火		—
5	火		—	20	水	ソフトバレーボール大会	—
6	水		—	21	木		—
7	木		—	22	金	幼稚園運動会	—
8	金		—	23	土	第46回東海女子学生 剣道優勝大会	×
9	土	名古屋YMCAバスケット ボール地区リーグ	×	24	日	名古屋ソフトバレー ボール・フェスタ	×
10	日	第41回東区レクリエー ションインディアカ大会	×	25	月	休館日	
11	月	休館日		26	火		—
12	火		—	27	水		—
13	水		—	28	木		—
14	木		—	29	金		—
15	金	幼稚園運動会 (リハーサル)	—	30	土	チアリーディング 安全技術講習会	×

