

東スポーツセンター
Peony

ピオニー
「ピオニー」とは、東区の花
「ボタン」の英語名です。

2023
10
月号

今月の Pick Up! イベント情報

2023 スポーツ・ライフ月間イベント
SUP・サイバーホイール体験会



★ 空き状況 ★

残り **3名** です!
ご参加お待ちしております♪



- 日 時: 令和5年10月1日(日)
- 場 所: 東スポーツセンター 1F 温水プール
- 対 象: 小学1年生~6年生
- 定 員: 20名(先着順)
- 参加費: 1,100円(税込) ※当日別途入場料必要



INBODY
体組成測定会

1回
100円

部位別の筋肉量&体脂肪量を装置に乗って
グリップを握るだけで測定できます!!

東スポーツセンターでご購入の期間内定期券ご提示で**無料**になります!!

日時: 令和5年10月20日(金)
21日(土)

① 10:30~12:00

② 13:30~15:00

③ 18:30~19:30

22日(日)

※日曜日は①②の時間のみ

場所: 東スポーツセンター 1階ロビー

10月 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	日	CENTRAL MIX (バレーボール秋季大会)	×	16	月	休館日	
2	月	休館日		17	火		—
3	火		—	18	水		—
4	水		—	19	木		—
5	木		—	20	金	名古屋市職員採用試験	—
6	金	第74回全日本学生 バドミントン選手権大会	×	21	土	第54回名古屋市 小・中学校対抗剣道大会	×
7	土	第74回全日本学生 バドミントン選手権大会	×	22	日	第5回金シャチ バウンドテニス交流大会 等	×
8	日	第74回全日本学生 バドミントン選手権大会	×	23	月	休館日	
9	月	第74回全日本学生 バドミントン選手権大会	×	24	火		—
10	火	第74回全日本学生 バドミントン選手権大会	×	25	水		—
11	水	大幸保育園運動会	—	26	木		—
12	木	なごやかクラブ名古屋 カローリング大会	—	27	金		—
13	金		—	28	土	愛知県高等学校新人 バドミントン競技 県大会	×
14	土	第58回一万人卓球大会	×	29	日		×
15	日		×	30	月	休館日	
				31	火		—

