

令和 6年 3月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は左回り

※ 予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

○…利用可能、×…利用不可

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	金	×	×	×	○
2	土	×	×	×	○
3	日	×	×	×	
4	月				
5	火	○	○	○	○
6	水	○	○	○	○
7	木	○	○	○	○
8	金	○	○	○	○
9	土	○	×	×	×
10	日	×	×	×	
11	月				
12	火	×	×	×	○
13	水	×	×	○	×
14	木	×	×	×	×
15	金	○	×	×	○
16	土	×	×	×	×
17	日	×	×	○	
18	月				
19	火	×	×	×	○
20	祝	×	×	×	
21	木	×	×	×	×
22	金	×	×	×	×
23	土	×	×	×	×
24	日	×	×	×	
25	月				
26	火	×	×	×	○
27	水	×	×	×	×
28	木	×	×	×	×
29	金	×	×	×	×
30	土	×	×	×	×
31	日	×	×	×	