

令和 6年 5月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

※予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

○…利用可能、×…利用不可

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	水	×	○	○	○
2	木	×	○	○	○
3	祝	×	×	○	
4	祝	×	×	×	
5	祝	×	×	×	
6	祝	×	×	×	
7	火	×	○	×	○
8	水	×	○	○	○
9	木	×	○	○	○
10	金	○	×	○	×
11	土	×	×	×	×
12	日	×	×	×	
13	月				
14	火	○	○	○	○
15	水	×	○	○	○
16	木	×	×	○	×
17	金	○	×	○	○
18	土	×	×	×	×
19	日	×	×	×	
20	月				
21	火	○	○	○	×
22	水	×	○	○	○
23	木	×	○	○	○
24	金	×	×	×	○
25	土	×	×	×	×
26	日	×	×	×	
27	月				
28	火	×	×	×	○
29	水	×	○	○	○
30	木	×	○	○	○
31	金	○	×	×	○