

令和 7年 5月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は左回り

※予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	木	○	○	○	○
2	金	×	×	×	○
3	土	×	×	×	
4	日	×	×	×	
5	月	×	×	×	
6	火	×	×	×	
7	水	×	○	○	○
8	木	○	○	○	○
9	金	○	×	○	○
10	土	×	×	×	×
11	日	×	×	×	
12	月				
13	火	○	○	○	×
14	水	×	○	○	×
15	木	○	×	×	○
16	金	○	×	×	○
17	土	×	×	×	×
18	日	×	×	×	
19	月				
20	火	○	○	○	×
21	水	×	×	○	○
22	木	×	×	×	×
23	金	○	×	×	×
24	土	×	×	×	×
25	日	×	×	×	
26	月				
27	火	○	○	○	×
28	水	×	○	○	×
29	木	○	○	○	○
30	金	○	×	×	○
31	土	×	×	×	×