

6月 プール予定カレンダー

※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは別紙をご覧ください。																								
※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。 ※塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。																								
毎時55分から5分間の休憩時間があります。																								
		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21
1	日																		日・祝は18時閉場					
2	月	休 館 日																						
3	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース								
4	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																				
5	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース									
6	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース									
7	土																							
8	日																	日・祝は18時閉場						
9	月	休 館 日																						
10	火	プール清掃の為、休場																						
11	水	プール清掃の為、休場																						
12	木																							
13	金																							
14	土																							
15	日																	日・祝は18時閉場						
16	月	休 館 日																						
17	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース								
18	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																				
19	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース									
20	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース									
21	土																							
22	日																	日・祝は18時閉場						
23	月	休 館 日																						
24	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース								
25	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																				
26	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース									
27	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース									
28	土																							
29	日																	日・祝は18時閉場						
30	月	休 館 日																						

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

5 ↺ 右側通行・泳ぐコース ↻	4 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	3 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	2	1	ウォーキングコース
学童コース		フリーコース			

幼児用プール

キッズ水遊び
ジュニア水泳A・C・D

Aパターン

5 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	4 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	3	2	1	ウォーキングコース
学童コース		フリーコース			

幼児用プール

ショートレッスン

5 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	4 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	3 ショートレッスンコース	2	1	ウォーキングコース
学童コース		フリーコース			

幼児用プール

成人水泳 ジュニア水泳B

5	4 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	3 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	2	1	ウォーキングコース
教室コース		フリーコース			

幼児用プール

レベルアップスイミング

5	4 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	3 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	2	1	ウォーキングコース
学童コース	教室コース	フリーコース			

幼児用プール

水中エアロビクス キンダー水遊び

5	4	3 ↺ 右側通行・泳ぐコース ↻	2	1	ウォーキングコース
水中エアロビクス		フリーコース			

キンダー水遊び

Pick Up プログラム

水中エアロビクス

- 日時: 水曜日 11:00~12:00
- 料金: 650円/回
- 対象: 一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時: 火曜日 14:00~14:45
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

練習方法の紹介が中心で、初心者の方でも気軽に参加していただけのレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時: 金曜日 14:00~14:45
- 料金: プール入場料のみ
- 対象: 中学生以上

一人で歩いているとどうしても単調になりがち。みんなでいろいろな歩き方に挑戦です。

