

令和 7年 6月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は右回り

※ 予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10 : 00～12 : 00	12 : 00～15 : 00	15 : 00～18 : 00	18 : 00～21 : 00
1	日	×	×	×	
2	月				
3	火	×	×	○	×
4	水	×	×	○	×
5	木	○	○	○	○
6	金	×	×	×	○
7	土	×	×	×	×
8	日	×	×	×	
9	月				
10	火	×	×	×	×
11	水	○	○	○	×
12	木	○	×	×	×
13	金	○	×	×	×
14	土	×	×	×	×
15	日	×	×	×	
16	月				
17	火	×	×	×	×
18	水	○	×	×	×
19	木	○	×	×	○
20	金	×	×	×	×
21	土	×	×	×	×
22	日	×	×	×	
23	月				
24	火	×	×	×	×
25	水	○	×	×	○
26	木	○	×	○	○
27	金	×	×	×	○
28	土	×	×	×	×
29	日	×	×	×	
30	月				