

7月 プール予定カレンダー

※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは別紙をご覧ください。
※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。 ※塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。

毎時55分から5分間の休憩時間があります。

		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21	
1	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース									
2	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																					
3	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース										
4	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース										
5	土																								
6	日																	日・祝は18時閉場							
7	月	休 館 日																							
8	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース									
9	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																					
10	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース										
11	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース										
12	土																								
13	日																	日・祝は18時閉場							
14	月	休 館 日																							
15	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース									
16	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																					
17	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース										
18	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース										
19	土																								
20	日																	日・祝は18時閉場							
21	月																	日・祝は18時閉場							
22	火													キッズA 学童・幼児用	ジュニアA 学童コース	ジュニアB 学童・5コース									
23	水	親子deハッピー 幼児用プール		水中エアロ キンダー水遊び																					
24	木									成人水泳 学童・5コース				キッズB 学童・幼児用	ジュニアC 学童コース										
25	金			レベルアップ 5コース										キッズC 学童・幼児用	ジュニアD 学童コース										
26	土																								
27	日																	日・祝は18時閉場							
28	月	休 館 日																							
29	火																								
30	水																								
31	木																								

※ プール開場時間 火曜日～土曜日 →10:00～21:00（退館）
日曜日・祝休日→10:00～18:00（退館）

名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話 052-723-0411 FAX 052-723-0440

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン

5 ↺ 右側通行・泳ぐコース ↻	4 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	3 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	2	1	ウォーキングコース
学童コース		フリーコース			

幼児用プール

キッズ水遊び
ジュニア水泳A・C・D

Aパターン

5 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	4 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	3	2	1	ウォーキングコース
学童コース		フリーコース			

幼児用プール

ショートレッスン

5 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	4 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	3 ショートレッスンコース	2	1	ウォーキングコース
学童コース		フリーコース			

幼児用プール

成人水泳 ジュニア水泳B

5	4 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	3 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	2	1	ウォーキングコース
教室コース		フリーコース			

幼児用プール

レベルアップスイミング

5	4 ↓ 一方通行泳ぐコース ↓	3 ↑ 一方通行泳ぐコース ↑	2	1	ウォーキングコース
学童コース	教室コース	フリーコース			

幼児用プール

水中エアロビクス キンダー水遊び

5	4	3 ↺ 右側通行・泳ぐコース ↻	2	1	ウォーキングコース
水中エアロビクス		フリーコース			

キンダー水遊び

Pick Up プログラム

水中エアロビクス

- 日時:水曜日 11:00~12:00
 - 料金:650円/回
 - 対象:一般(30分前から受付開始)
- 水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- 日時:火曜日 14:00~14:45
 - 料金
 - 対象
- 練習方法
中心で、
気軽に参加している
だけのレッスンです。



水中ウォーキング

- 日時:金曜日 14:00~14:45

しばらくの間、休講とさせていただきます。

みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。

