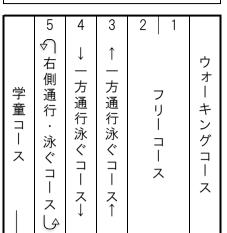
7月 プール予定カレンダー

	※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは別紙をご覧ください。																			
	※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。 ※ 塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。																			
	毎時55分から5分間の休憩時間があります。																			
		10	11	1	2	1	3	14	1	5		6	<u>1</u> ジュ=		<u>1</u> ジュ <u>-</u>	8 - 70	1	9	2	0 21
1	火										学童・オ	·ズA 幼児用	ンユー 学童=		学童・	_ / D 5コース				
2	水	親子deハッピー 幼児用プール	水中 キンダ-	エアロ -水遊び 																
3	木							成人学童・!	.水泳 5コース			バB 幼児用	ジュニ 学童=							
4	金		レベル 5コ	⁄アップ ース								·ズC 幼児用	ジュニ 学童=							
5	H																			
6	田																日	·祝は1	18時閉	場
7	月			I.	<u> </u>				休	食	官	日								
8	火										キッ 学童・:	·ズA 幼児用	ジュニ 学童=		ジュ <u>:</u> 学童・{					
9	水	親子deハッピー 幼児用プール		ェアロ -水遊び																
10	木							成人 学童・!	.水泳 5コース			バスB 幼児用	ジュニ 学童=	ニアC コース						
11	金			/アップ 一ス								·ズC 幼児用	ジュニ 学童=							
12	土																			
13	田																日	·祝は1	18時閉	場
14	月				T				休	食	官	日			ı					
15	火										キッ 学童・:	·ズA 幼児用	ジュニ 学童=		ジュ ^ニ 学童・{					
16	水	親子deハッピー 幼児用プール	水中 キンダ-	エアロ -水遊び																
17	木							成人学童・!	.水泳 5コース		キッ 学童・:	バB 幼児用	ジュニ 学童=	ニアC コース						
18	金			/アップ 一ス								ズC 幼児用	ジュニ 学童=	ニアD コース						
19	土																			
20	日																日	·祝は1	18時閉	場
21	月																日	·祝は1	8時閉	場
22	火										キッ 学童・:	ズA 幼児用	ジュニ 学童=	ニアA コース	ジュ ^ニ 学童・{	ニアB ジコース				
23	水	親子deハッピー 幼児用プール	水中 キンダ-	エアロ -水遊び																
24	木							成人学童:	.水泳 5コース		キッ 学童・:	/ズB 幼児用	ジュニ 学童=	ニアC コース						
25	金			/アップ 一ス							キッ 学童・:	·ズC 幼児用	ジュニ 学童=							
26	土																			
27	日																日	·祝は1	18時閉	場
28	月	T				Т			休	食	官	日								
29	火																			
30	水																			
31	木																			

温水プール コース設定一覧

利用人数・参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する 場合がございます。予めご了承ください。

基本(通常)パターン



幼児用プール

キッズ水遊び ジュニア水泳A・C・D

Aパターン

	5 ↓	4 ↑	3	2	1	ď
学童コース	一方通行泳ぐコース→	一方通行泳ぐコース←		フリーコース		ウォーキングコース

幼児用プール

ショートレッスン

	5	4	3	2 1	
学童コース	→一方通行泳ぐコース→	←一方通行泳ぐコース←	ショートレッスンコース	フリー コース	ウォーキングコース

幼児用プール

成人水泳 ジュニア水泳B

5	4	3 ↑	2 1	
教室コース ―	→ 一方通行泳ぐコース→	- 一方通行泳ぐコース←	フリーコース	ウォーキングコース

幼児用プール

レベルアップスイミング

	5	4	3	2 1	
学童コース	教室コース	→ 一方通行泳ぐコース→	← 一方通行泳ぐコース←	フリー コース	ウォーキングコース

幼児用プール

水中エアロビクス キンダー水遊び



キンダー水遊び

水中ウォーキング

■日時:金曜日 14:00~14:45

水中エアロビクス

- ■日時:水曜日 11:00~12:00
- ■料金:650円/回
- ■対象:一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。



泳法ワンポイント

- ■日時:火曜日 14:00~14:45
- ■料金 ■対象

しばらくの間、休講とさせていただきます。 練習方法

中心で、 気軽に参加していた だけるレッスンです。



みんなでいろいろな 歩き方に挑戦です。