8月　プール予定カレンダー

※教室利用がある時間帯は、コース設定が異なります。詳しくは別紙をご覧ください。

※利用予定表は変更となる場合もございます。ご了承ください。　　**※塗りつぶしが無い場合は、基本パターンです。**

毎時55分から5分間の休憩時間があります。

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金												
2	土												
3	日									日・祝は18時閉場			
4	月	休　館　日											
5	火												
6	水												
7	木												
8	金												
9	土												
10	日									日・祝は18時閉場			
11	月									日・祝は18時閉場			
12	火												
13	水												
14	木												
15	金												
16	土												
17	日									日・祝は18時閉場			
18	月	休　館　日											
19	火												
20	水												
21	木												
22	金												
23	土												
24	日									日・祝は18時閉場			
25	月	休　館　日											
26	火												
27	水												
28	木												
29	金												
30	土												
31	日									日・祝は18時閉場			

※　プール開場時間　　火曜日～土曜日 ➡10:00～21:00（退館）

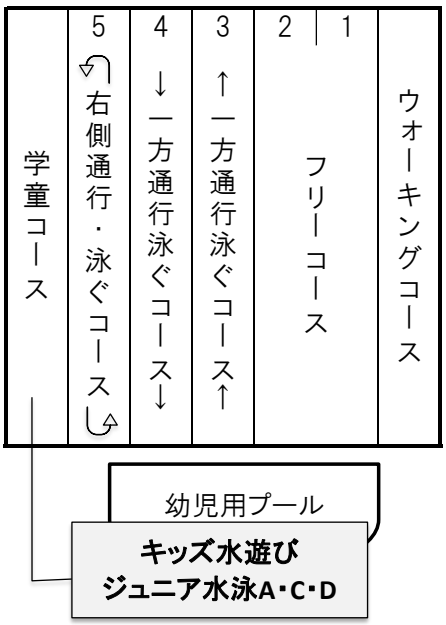
日曜日 ・ 祝休日➡10:00～18:00（退館）

名古屋市東スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN
電話　052-723-0411　FAX　052-723-0440

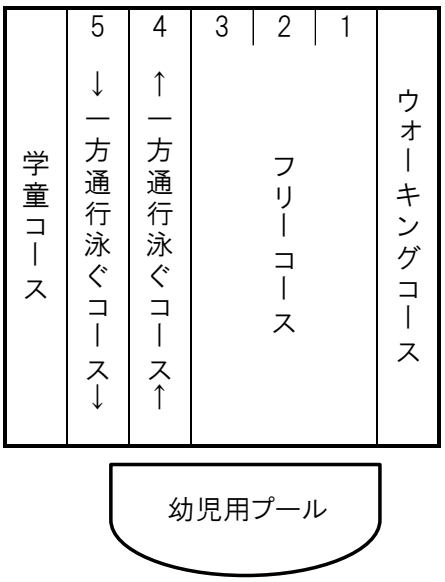
温水プール　コース設定一覧

利用人数･参加人数などの利用状況により、コース設定を変更する
場合がございます。予めご了承ください。

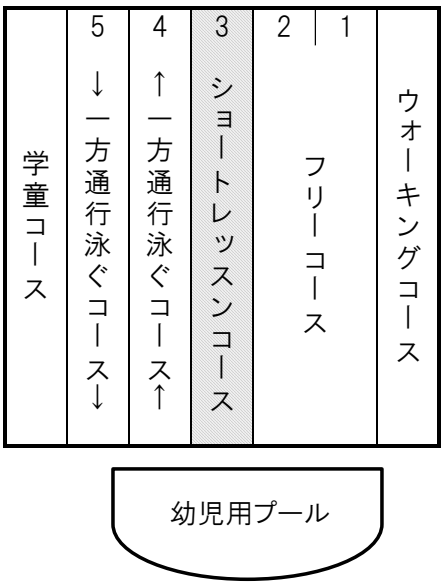
基本(通常)パターン



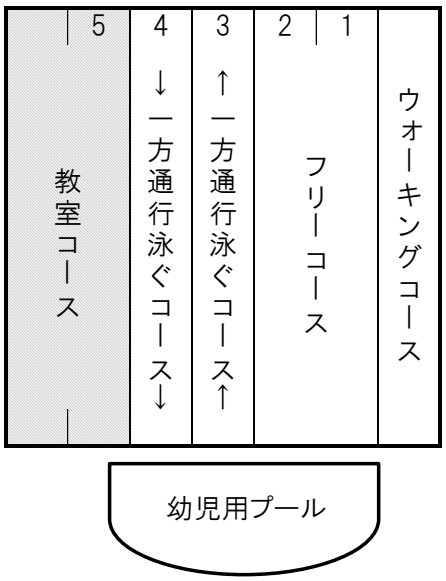
Aパターン



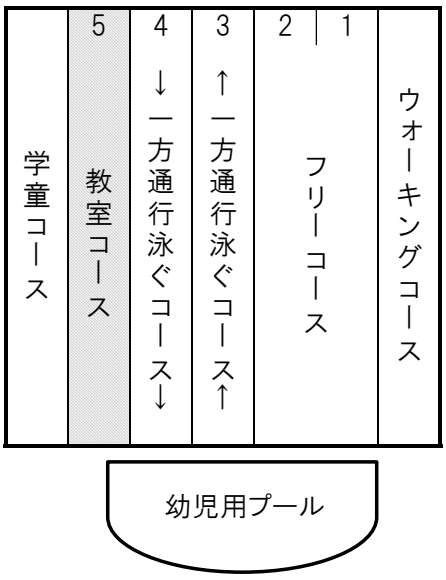
ショートレッスン



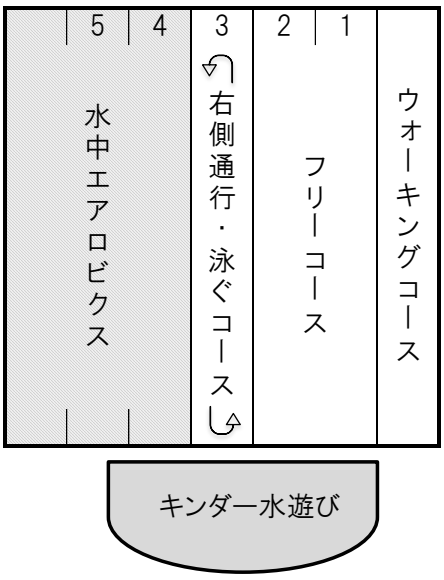
成人水泳 ジュニア水泳B



レベルアップスイミング



水中エアロビクス キンダー水遊び



PICKUP!プログラム

水中エアロビクス

■日時:水曜日　11:00～12:00
■料金:650円／回
■対象:一般(30分前から受付開始)

水着と帽子が必要です。

泳法ワンポイント

■日時:火曜日　14:00～14:45
■料金
■対象

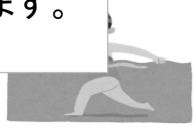
練習方法
中心で、
気軽に参加していた
だけるレッスンです。

しばらくの間、休講とさせていただきます。

水中ウォーキング

■日時:金曜日　14:00～14:45

みんなでいろいろな
歩き方に挑戦です。



名古屋市東スポーツセンター指定管理者:株式会社JPN
電話　052-723-0411　FAX　052-723-0440