

今月の **Pick Up!** イベント情報

入場無料

10月4日(土) 11:00~16:00

読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋
東図書館・東文化小劇場・東スポーツ
センターによる共同イベント!

カルポート東
秋祭り

東図書館

おえかき

おきにいい絵本の
キャラクターを
かいてみよう!

東文化小劇場

コンサート

アコーディオンの演奏
とパフォーマンスを
たのしもう♪

出演: 橘川宗明
〈演奏時間〉

①11:30 ②14:30

東スポーツセンター

測定会

InBodyで
自分の体を
細かくチェック!

会場

イオンモールナゴヤドーム前
1Fサウスコート・セントラルコート

InBody 測定会

★開催日

10月3日(金)

10月4日(土)

10月5日(日)

★各日開催時間

①10:00~11:30

②13:00~14:30

③18:30~19:30

※日曜日は①②のみ

自分の体組成を知ろう!

装置に乗りグリップを持つだけで簡単に自分の体のことがわかります!



10月 行事予定カレンダー

日付		予 定	ランニング コース 使用状況	日付		予 定	ランニング コース 使用状況
1	水		—	16	木	第65回名古屋市 地域女性団体体育	×
2	木		×	17	金		—
3	金		—	18	土		×
4	土	チアリーディング安全 技術講習会	×	19	日	Gリーグ バスケットボール	×
5	日	チアリーディング安全 技術講習会	×	20	月	休館日	
6	月	休館日		21	火		—
7	火		—	22	水		—
8	水		—	23	木		—
9	木		—	24	金	鯨城会 運動会	×
10	金	名古屋まつり リハーサル	×	25	土	愛知県高等学校 新人体育大会	×
11	土	東海学生剣道連盟 審判講習会	×	26	日		×
12	日		×	27	月	休館日	
13	月	IZOMI-HI	×	28	火		—
14	火		—	29	水		—
15	水		—	30	木		—
				31	金		—

